Kluka

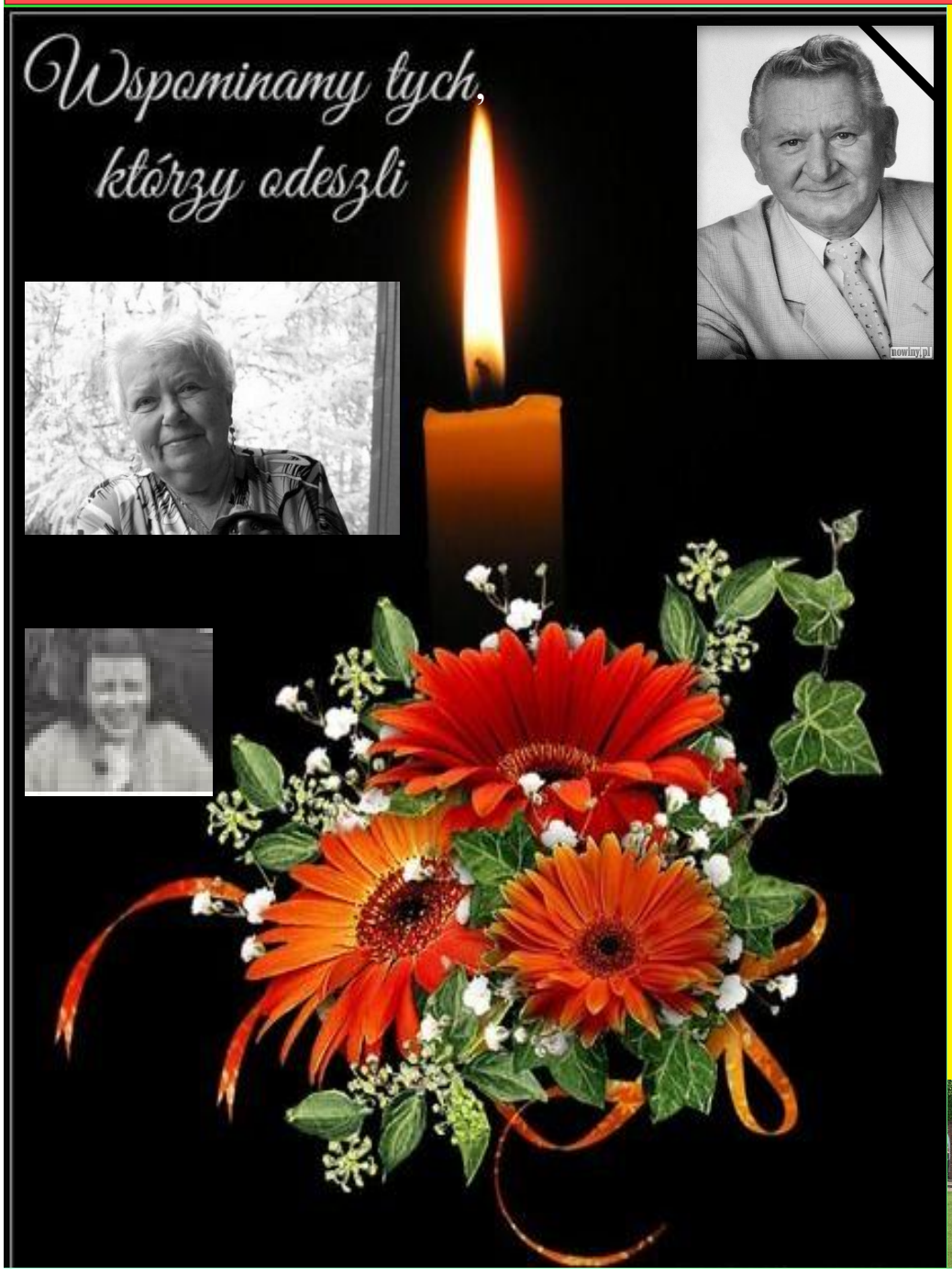
GAZETA WYDAWANA PRZEZ TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW RYDUŁTÓW OD 1994 ROKU

Nr 407 ISSN 1426-9271 miesięcznik 15 listopada 2019 2,50 zł (w tym 8%VAT)

ISSN 0142-6923

9 770142 692715

Rydułtowy i gminy powiatu wodzisławskiego oraz rybnickiego



W numerze:

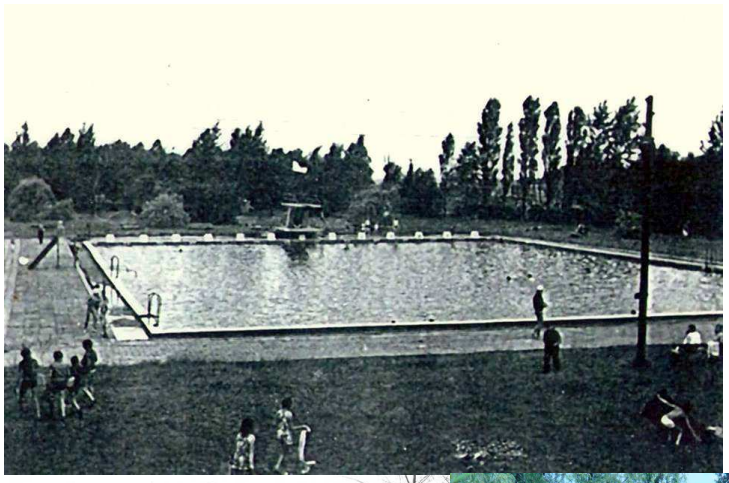
- *Kronika SP3*
- *Wieści z Gminy Lyski*
- *Kawa i batony*
- *Z życia Miasta*
- *Wspomnienia o Eugenii Dreinert*
- *Sprawozdanie z prac Burmistrza*
- *Rozważania Prezesa*
- *O zdrowiu*
- *Kalendarium*
- *Poezje*
- *Aktualności*
- *I dużo więcej ...*

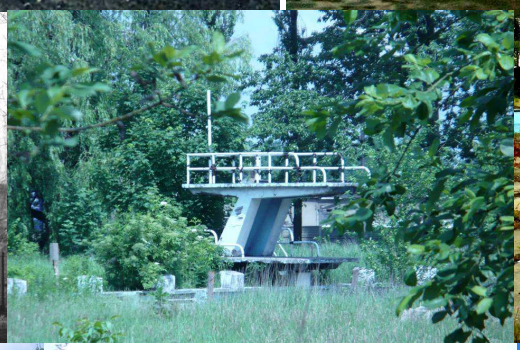
Redaktor wydania: Joanna Rusok

Redaktor wydania: Janina Oleś

JAK ZMIENIAŁO SIĘ NASZE MIASTO?

W tym numerze „KLUKI", wspomnijmy to co już nie istnieje. Pamiętacie, że kiedyś w naszym mieście były 2 baseny? Otwarty i kryty. Przypomniały mi się słowa naszego wieszcza z „Wesela" (Chochoł do Jaśka) *„Miałeś, chamie, złoty róg, miałeś, chamie, czapkę z piór: czapkę wicher niesie, róg huka po lesie, ostał ci się ino sznur ostał ci się ino sznur…*" Co było a co pozostało?





Kronika Szkoły Podstawowej nr 3 w Rydułtowach część 5

Tłumaczył: Eryk Markiewka

1881

23 marca egzamin wielkanocny został przeprowadzony przez królewskiego powiatowego inspektora szkolnego. W tym dniu było 164 dzieci podlegających obowiązkowi szkolnemu. W wyższej klasie obecnych było 73, w niższej klasie 88. Obie klasy były nauczane przez nauczyciela Krzoskę.

Nowy rok rozpoczął się 1 maja 1881.

Ze szkoły zwolniono w okresie wielkanocnym 24, a 5 ma być zwolnionych na Michała.

2 maja o godzinie 7 1/2 rano zjawili się niespodziewanie, celem przeprowadzenia nadzwyczajnej kontroli szkoły:

1. tajny starszy radca ministerstwa pan Weigold z Berlina,

2. rejencyjny radca szkolny pan Schylla z Opola,

3. królewski powiatowy inspektor szkolny pan dr Branator.

Kontrola jednak nie mogła nastąpić , ponieważ lekcje miały się rozpocząć o godzinie 9-tej i dlatego uczniowie nie byli obecni.

Dostojni panowie, po krótkiej informacji nauczyciela, podjęli podróż swoją w tym samym celu do Biertułtów.

1882

27 stycznia został powołany na adjuwanta nauczyciel Sage.

1 października 1882 dokonano dobrowolnej zmiany stanowisk między nauczycielem Krzoska, a nauczycielem Robertem Lasey z Kokoszyc. Obaj, po obustronnym porozumieniu objęli swój urząd 3 października 1882 roku.

1883

Egzamin wielkanocny został przeprowadzony 15 lutego przez królewskiego powiatowego inspektora szkolnego pana dr Bohm'a. Dzieci podlegających obowiązkowi szkolnemu było w tym dniu w wyższej klasie 76, w niższej 78. Zwolnionych na Wielkanoc zostało 10.

6 września 1883 przybyli niezapowiedziani o godzinie 8-mej rano:

1. starszy radca rejencyjny pan von Doernberg,

2. radca rejencyjny i szkolny pan Schylla, obaj z Opola.

3. powiatowy inspektor szkolny pan dr Bohm.

Sprawdzali nie tylko klasy, ale poddali też kontroli całą instytucję szkolną. Następnie dostojni panowie udali się w dalszą drogę do Biertułtów.

c.d.n

O kawie z seniorami, o batonach z młodzieżą - trochę inaczej o promocji zdrowia w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach

Stowarzyszenie „Obywatelska 30”, działające przy ZSP w Rydułtowach zrealizowało projekt „Międzypokoleniowo o zdrowiu z kawą i superfood w tle” finansowany przez Urząd Miasta w Rydułtowach w ramach realizacji zadania publicznego w dziedzinie zdrowia. Z taką inicjatywą wyszli nauczyciele ZSP ponieważ sposób odżywiania ma bezpośredni wpływ na zdrowie człowieka, a szerzenie wiedzy na ten temat ma ogromne znaczenie w promocji zdrowego stylu życia.

W ramach tego przedsięwzięcia 16 października przeprowadzono warsztaty pod nazwą „Kawa i jej walory prozdrowotne. Rola kawy w prewencji chorób cywilizacyjnych”. Były one skierowane do członków Klubu Seniora „Sami Swoi” w Rydułtowach oraz uczniów szkoły. Celem tego działania było obalenie mitu, że kawa szkodzi zdrowiu oraz rozpowszechnienie najnowszych wyników badań naukowych z zakresu wpływu spożycia kawy na zdrowie. Badania te są prowadzone pod patronatem Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie, a więc wiodącej instytucji z zakresu nauk żywieniowych, która od wielu lat dostrzegając pozytywny wpływ kawy na zdrowie, w 2016 roku po raz pierwszy uwzględniła ten produkt w znowelizowanej piramidzie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Przy okazji można było się napić pysznej kawy…

Druga część tego projektu skierowana była do uczniów ze szkoły przy Obywatelskiej oraz uczniów klas siódmych i ósmych szkół podstawowych w Rydułtowach. Młodzież wzięła udział w konkursie pt. „Batonik superfood dla zdrowia sportowca”. Merytorycznego wsparcia przedsięwzięciu udzieliła pani dietetyk, Magdalena Sierny, która przeprowadziła też prelekcję dla uczniów na temat zasad żywienia sportowców. Uczestnicy konkursu pokazali swoje pasje związane ze zdrowym żywieniem, eksperymentując ze składnikami superfood, w wyniku czego powstały smaczne i zdrowe batoniki.

Laureatkami konkursu zostały najmłodsze uczestniczki – Aurelia Hnida i Oliwia Lip, uczennice SP nr 3 w Rydułtowach, drugie i trzecie miejsce zajęły uczennice kształcące się w ZSP w zawodzie technik logistyk - Paulina Wolanik i Judyta Brachman (II miejsce) oraz Nikola Swaczyna i Wanessa Krawczyńska (III miejsce). Szkoda tylko, że zapachu, który unosił się 17 października w szkole, nie da się zamknąć i przekazać w słowach.

Małgorzata Warzecha-Staniczek

Eugenia Dreinert

- Ur. 26.07.1933 roku w Rydułtowach ; córka Augustyna i Gertrudy z domu Suchanek; zm. 11.10.2019r. Ojciec był nauczycielem w liceum, matka była wychowawczynią w przedszkolu;
- W 1952r. ukończyła Państwowe Liceum Pedagogiczne w Raciborzu;
- Po jego ukończeniu rozpoczęła pracę w Szkole Podstawowej nr 1 w Rydułtowach;
- W czasie pracy zawodowej ukończyła Studium Nauczycielskim na kierunku muzyka i śpiew w Raciborzu oraz Wyższy Kurs Nauczycielski na kierunku biologia i wychowanie fizyczne;
- 30.11.1977r. uzyskała z wynikiem bardzo dobrym tytuł magistra filologii rosyjskiej na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach;
- 14.10.1978r. za wybitne osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej otrzymała Nagrodę Ministra Oświaty i Wychowania;
- 05.04.1972 otrzymała Srebrną Odznakę - Zasłużona w Rozwoju Województwa Katowickiego, zaś 15.01.1975r. otrzymała Złoty Krzyż Zasługi;
- Od 1966r. przez wiele lat była opiekunem Szkolnego Koła TPPR, które w 1981 roku zostało odznaczone Złotą Odznaką;
- W latach 1966 – 1975 pracowała w zespole metodycznym języka rosyjskiego;
- Była radną MRN w Rydułtowach;
- 01.09.1984r. przeszła na emeryturę;
- Jako emerytowany nauczyciel od 1986r. do 1992r. pracowała w Szkole Podstawowej nr 1 jako nauczyciel świetlicy, zaś od 1992r. do 1997r. po zdaniu egzaminu z języka niemieckiego pracowała jako nauczyciel tego przedmiotu;
- W latach 1952 – 1972 prowadziła amatorski teatr szkolny, zespoły wokalne i taneczne, które osiągnęły wysoki poziom artystyczny a uczniowie zdobywali czołowe miejsca w konkursach międzyszkolnych;
- Prowadziła także społecznie zespoły taneczne przy WSS Społem i Domu Kultury KWK Rydułtowy;
- Była doświadczonym i cenionym pedagogiem. Cieszyła się ogromnym autorytetem wśród uczniów, rodziców i społeczeństwa Rydułtów.

Grono Nauczycielskie SP1 w Rydułtowach w roku szkolnym 1956/1957 (p. Eugenia Dreinert – I rząd; pierwsza z lewej strony)

Grono Nauczycielskie SP1 w Rydułtowach w roku szkolnym 1969/1970 (p. Eugenia Dreinert – I rząd; pierwsza z lewej strony)

Pani Eugenia Dreinert stworzyła trupę teatralną, z którą objeżdżała okoliczne miejscowości ze spektaklami np. „Królowa Śniegu", opracowała choreografię miedzy innymi do tańca „Świetliki" – była to duża grupa dziewcząt w białych króciutkich sukienkach z czerwonymi kółkami i szarfami dała zachwycający popis gimnastyki artystycznej.

List otwarty do mojej klasy II b rocznik 1944 – 1958

/p. Eugenia Dreinert napisała ten list w 2008r.; został opublikowany **w** Monografii o szkole: „ 100 – lecie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Karola Miarki w Rydułtowach" pod red. Aldony Skrzyszowskiej /

„Słyszycie, dzwonek na Was woła!
Ma w głosie radość rozśpiewaną.
To ja Was wołam, Wasza szkoła,
W to Wasze pierwsze szkolne rano!"

MÓJ PIERWSZY RAZ...

Stoję przed salą lekcyjną, na drzwiach tabliczka. Sprawdzam – klasa II b. Trema?? No, cóż. Nerwowo poprawiam biały kołnierzyk przy granatowym fartuchu (taki strój szkolny obowiązywał uczniów i nauczycieli!). Głęboki oddech... i wchodzę trochę onieśmielona, ale uśmiechnięta do klasy. Widzę wpatrzone we mnie, pełne ciekawości oczy moich uczniów, a jest ich prawie 40! Jeszcze tylko zdjęcie klasowe, a dalej już każdy nowy dzień, tydzień, miesiąc i rok niesie z sobą wiedzę, uczy jak żyć i radować się życiem. Nauka przeplatana jest wycieczkami, sportem, pokazami gimnastycznymi, tańcami i śpiewem. Jest i piękny teatr z prawdziwego zdarzenia ze sztuką „Królowa Śniegu". Czas biegnie i już moi wychowankowie mnie opuszczają, żegnając swoją ukochaną szkołę „Jedynkę". To był czerwiec 1958 roku.

Długa, długa przerwa.... myślę sobie
50 LAT MINĘŁO JAK JEDEN DZIEŃ....

Los rzucił Was w różne strony, postawił przed różnymi życiowymi zadaniami. Niektórzy odeszli na zawsze.

Jest maj 2008 rok. Spotkanie po latach... i znów stoję przed Wami, spoglądam na Wasze rozradowane buzie, błyszczące oczy i znowu czuję się młoda. To nic, że 50 lat minęło, moja kochana rozśpiewana i roztańczona klaso! W moim sercu wpisaliście swój trwały ślad. Podarowaliście mi swoje radosne dzieciństwo i byliście cząstką mojej pięknej i szczęśliwej młodości. Dzięki Wam – moim uczniom – mogłam rozwijać moje zainteresowania, pasje, mieć głowę pełną pomysłów i ideałów. Dziękuję Wam za to, że pokochałam mój zawód i moją kolorową, wymarzoną szkołę nr 1 w Rydułtowach. Życzę Wam, byście mimo upływu czasu zachowali w sercu młodość.

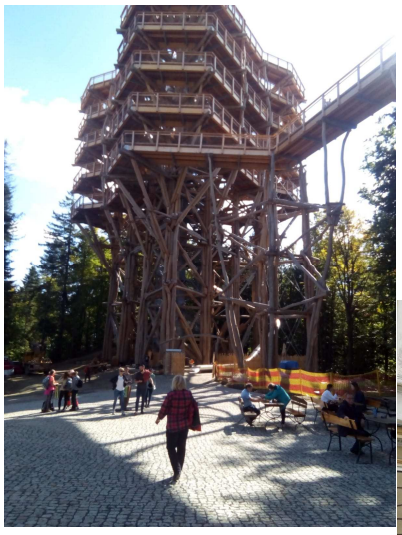
Wasza (już emerytowana, wiekowa) wychowawczyni

Na podstawie:

1. Akt osobowych, kronik szkolnych z archiwum SP nr 1 im. Karola Miarki w Rydułtowach
2. Monografii o szkole: „ 100 – lecie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Karola Miarki w Rydułtowach" pod red. Aldony Skrzyszowskiej

Notatkę sporządziła:
Ilona Lemiesz

Jesienna podróż Klubu "Nowsi" do Krynicy Zdroju



Nie tak dawno rozpoczęliśmy sezon letni, a tu już jesień.
Najpiękniejsze jesienią są góry, więc my wybraliśmy się do Krynicy Zdrój.
Przy pięknej pogodzie zwiedzaliśmy Wieżę Widokową "Stotwiny" - w koronach drzew. Jest to obiekt otwarty w sierpniu 2019r. Dojechaliśmy tak kolejką krzesełkową, a później już tylko spacer i podziwianie środowiska naturalnego.
Po tak rozpoczętej wycieczce zakwaterowaliśmy się w Krynickim Ośrodku "Huzar". Po kolacji poszliśmy jeszcze do Parku Zdrojowego gdzie mogliśmy oglądać piękne podświetlane i grające fontanny.
Sobota czyli drugi dzień naszej wyprawy mieliśmy bardzo aktywny. Po śniadaniu wraz z przewodniczką Panią Magdą zwiedzaliśmy bardzo dużo. Pojechaliśmy gondolami na Jaworzynę Krynicką, skąd mogliśmy podziwiać cały Beskid Niski, Poprad a nawet Tatry.
W schronisku mogliśmy się pokrzepić ciepłym obiadkiem a nawet grzańcem. Po powrocie na "niziny" przeszliśmy cały Park Zdrojowy. Zwiedzanie Pijalni wód mineralnych a także podziwianie pięknych pomników, między innymi Jana Kiepury, Bogusława Kaczyńskiego a także Łemków, przy muzyce "grajków" każdemu zrobiło się bardzo miło.
Na 14-tą mieliśmy zwiedzanie starej cerkwi Łemkowskiej - greko - katolickiej w Powroźnikach. Po wysłuchaniu ciekawych rzeczy związanych z tą cerkwią oraz obejrzeniu niezwykłych ikon, pojechaliśmy do Muszyny.
Tam, w trochę niesprzyjających warunkach atmosferycznych - bo trochę się nam rozpadało, zwiedziliśmy Ogrody Biblijne. Ktoś, kto na co dzień nie czyta Biblii, mógł sobie przypomnieć jej treść - od Starego do Nowego Testamentu. Od Krzewu Gorejącego Mojżesza, Arki Noego aż po Bramę otwierającą drogę do Nieba. Pani, która z wielkim entuzjazmem opowiadała nam te wszystkie przypowieści, nie jednego z nas bardzo wzruszyła.
Mieliśmy jeszcze pojechać na Górę Parkową, ale pogoda nam się "popsuła" więc wróciliśmy do naszego ośrodka.
Niedogodności pogodowe zrekompensowała nam uroczysta kolacja oraz zabawa taneczna. W niedzielę znowu się rozpogodziło, więc wyjechaliśmy kolejką szynową na Górę Parkową, skąd można było podziwiać piękne jesienne góry. Czas wolny każdy z nas wykorzystał indywidualnie. Można było pójść do kościoła albo pospacerować na Parku Zdrojowym. Obiad zjedliśmy o 13- tej, a po pożegnaniu z bardzo sympatyczną obsługą hotelu wyruszyliśmy w drogę powrotną do Rydułtów. Dojechaliśmy szczęśliwie i pełni wrażeń. Wycieczki się skończyły, ale to nie koniec naszej aktywności.
Przed nami "Gwarki" "Mikołajki" "Wigilijka" oraz wieczorki wspomnień.
Wszystkim organizatorom i uczestnikom wycieczki bardzo dziękuję za miłą atmosferę.
Do Prezesa słowa - "cytat" "Alleluja i do przodu".

Eugenia Bluszcz

Czerwcowe dni

16 października 2019 r. w dniu Papieskim na Jasnej Górze odbyła się uroczystość zakończenia konkursu literackiego w ramach projektu „Nadzieja. Zwycięstwo.” pod nazwą „Czerwcowe dni 1979 roku moich bliskich z Janem Pawłem II w Częstochowie”.

Natalia Kuligowska zdobyła I miejsce, nagrodę odebrała z rąk przeora Jasnej Góry Ojca Mariana Waligóry i pani Kurator Urszuli Bauer. Wręczenie nagrody towarzyszyły gratulacje i prośba o odczytanie fragmentu opowiadania, które spełniło wszystkie kryteria konkursowe. Natalia wywarła ogromne wrażenie, wyrażone ciszą pełnej sali papieskiej, a potem gromkimi brawami. Czytała fragment opowiadania „Spotkanie w słowach” o maturzystce, która potrzebuje „ZNAKU”, bo myśli o studiach pedagogicznych, a dzisiaj „być nauczycielem” niczego przecież nie obiecuje…

Po zakończeniu uroczystości było jeszcze spotkanie z Czarną Madonną, czas spędzony w Częstochowie „na bogato” w duchowym tego słowa znaczeniu. Przekonaliśmy się jeszcze raz – że warto zrobić coś więcej, dla siebie i dla „Skalnej”.

RELACJA FILMOWA: https://vimeo.com/367046324

Maria Firut

Wykaz osób, które ujawniły swoje nazwiska i wpłaciły 1% swojego podatku na TMR

Wioletta Filec, Stanisław Dziwoki, Jan Rest, Piotr Frydrych, Jerzy Konkol, Teresa Żymełka, Mariusz Stebel, Barbara Stebel, Anna Żymełka, Karol Chowaniec, Teodor Staniek, Sebastian Wala, Artur Wala, Tomasz Filipowicz, Jerzy Jankowski, Jan Walczak, Mateusz Paulus, Leszek Dyrda, Czesław Pluchacz, Henryk Sosna, Karolina Kołowrót, Jan Błaszczak, Dawid Staniek, Andrzej Pikos, Krystian Wypłata, Mirosław Miler, Krzysztof Gołąb, Janina Oleś, Józef Kubik, Wojciech Szczyrba, Bogusława Jędrośka, Robert Blanik, Stefan Majer, Jan Jargoń, Joanna Maciejewska, Michał Poterala, Małgorzata Kozik-Koppel, Edeltruda Szolc, Erwin Więcek, Rita Ferenc, Alicja Pawełek, Elwira Jędrośka, Tomasz Mandrysz, Zygmunt Poterała, Mateusz Marszolik, Henryk Róża Machnik, Sławomir Błaszczok, Jerzy Majer, Piotr Butwiłowski, Maria Pawełek, Łukasz Majer, Marian Kopiec, Bogumił Kosowski, Krystian Wala, Eugeniusz Zgrzędek, Krzysztof Jędrośka, Wojciech Suchecki.

35 osób nie ujawniło swoich nazwisk. Wszystkim wymienionym i tym, którzy anonimowo wpłacili 1% swojego podatku na TMR serdecznie dziękujemy i informujemy, że wszelkie zebrane środki przeznaczyliśmy na realizację zadań programowych TMRu, w tym na sfinansowanie wkładu własnego w projekt: „Mężczyźni — Kobietom, Kobiety i Mężczyźni Miastu”.

Zarząd TMRu

SPRAWOZDANIE z PRAC BURMISTRZA i URZĘDU

za okres od 26 września do 23 października 2019 r

Referat Inwestycji

1. MODERNIZACJA ULICY OFIAR TERRORU

1) W zakresie etapu I – od skrzyżowania ulicy Ofiar Terroru z ulicami Jana III Sobieskiego i Fryderyka Chopina do skrzyżowania z odcinkiem bocznym ulicy Ofiar Terroru (dojazd do dworca PKP) oraz na odcinku ulicy Adama Mickiewicza na długości 84 mb z początkiem przed skrzyżowaniem z ulicą Ofiar Terroru (w rejonie budynku 1A) – w dniu 14 października ogłoszono przetarg na wykonanie robót budowlanych.
Termin składania ofert: do 29 października 2019 r.
W dniu 17października odbyło się spotkanie Burmistrza z mieszkańcami i przedsiębiorcami w Rydułtowskim Centrum Kultury. Omawiano temat realizacji robót budowlanych dla pierwszego etapu.
2) W zakresie etapu II (od końca etapu I do dworca PKP w rejonie budynku nr 80) w dniu 14 października uzyskano zgodę na dysponowanie nieruchomością na cele budowlane od Spółdzielni Mieszkaniowej „ROW" z Wodzisławia Śl.
Biuro Projektowe Usługi Projektowe „Kołodziejska-Derbis z Wodzisławia Śl. złożyło do Starostwa Powiatowego w Wodzisławiu Śl. wniosek o pozwolenie na budowę.
Termin opracowania dokumentacji: 25 listopada.
Wartość umowy na wykonanie dokumentacji projektowej: 19 434,00 zł.

2. REWITALIZACJA OSIEDLA KAROLA WRAZ z UTWORZENIEM MIEJSCA USŁUG SPOŁECZNYCH PRZY ZBIORNIKU WODNYM MACHNIKOWIEC W RYDUŁTOWACH

1) Przebudowa terenu przy zbiorniku wodnym „Machnikowiec" - utworzenie miejsca usług społecznych

Trwają roboty budowlane wykonywane przez firmę „Bruki Trawiński" sp. z o.o. z siedzibą w Raciborzu.
Terminy pośrednie umowy dotyczące robót budowlanych:
a) wykonanie robót budowlano-montażowych - do dnia 31 maja 2020 r.,
b) uzyskanie pozwolenia na użytkowanie - do dnia 30 czerwca 2020 r.
Wartość umowy: 3 629 115,00 zł.
Funkcję Inspektora nadzoru pełni Piotr Nowak prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Nadzory i Obsługa Inwestycji Budowlanych Piotr Nowak z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim.
Wartość umowy: 29 520,00 zł brutto.
Termin realizacji umowy: do dnia 30.06.2020 r.

2) Rewitalizacja Osiedla Karola

W związku z ogłoszonym przetargiem na roboty budowlane została wybrana oferta firmy CELMAR sp. z o.o. z Bytomia - za kwotę 2 733 177,31 zł. W dniu 14 października ogłoszono zapytanie ofertowe na pełnienie funkcji inspektora nadzoru inwestorskiego nad robotami budowlanymi. Termin składania ofert: 22 października.

Termin wykonania robót budowlanych: 30 listopad 2020 r.

Wartość robót: 2 733 177,31 zł.

3. ROZBUDOWA i MODERNIZACJA BUDYNKU URZĘDU MIASTA

Trwają roboty budowlane wykonywane przez Konsorcjum:
– lider konsorcjum Jerzy Brzoska prowadzący działalność gospodarczą pod firmą: Firma Usługowo - Handlowa "B.I.T" Jerzy Brzoska z siedzibą w Czernicy,
– partner konsorcjum: Grupa MJM Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Czernicy;
Termin realizacji umowy do dnia 30 września 2020 r.,
Wartość umowy: 4 148 809,14 zł.
Nadzór inwestorski nad realizacją zadania pełni „Mrozek Grzegorz doradztwo budowlane usługi G. Mrozek" z siedzibą w Gaszowicach.
Termin realizacji: 30 październik 2020 r.,
Wartość umowy: 39 237,00 zł.
Wystąpiono do PGG S.A. o naprawienie szkody spowodowanej ruchem zakładu górniczego w części istniejącej urzędu. W najbliższym czasie zostanie podpisana ugoda.

4. MODERNIZACJA UL. GENERAŁA WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO

Trwają roboty budowlane. Na modernizowanym odcinku wprowadzono zakaz ruchu na czas prowadzenia robót budowlanych. Trwają prace związane z układaniem kostki brukowej na chodniku i układaniem nowego krawężnika po stronie drogi bez chodnika.
Wartość robót budowlanych: 467 024,16 zł
Termin wykonania robót budowlanych: do dnia 31 października.
Wartość nadzoru inwestorskiego: 9 963,00 zł brutto

5. ROZBUDOWA SYSTEMU MONITORINGU MIEJSKIEGO – kamera przy ulicy Obywatelskiej

Trwają roboty budowlane. W trakcie robót natrafiono na niewybuch z drugiej wojny światowej.
Wartość robót budowlanych: 23 985,00 zł brutto
Termin wykonania robót budowlanych: do dnia 31 października.
Wartość nadzoru inwestorskiego: 1 230,00 zł brutto

6. MUR OPOROWY PRZY ULICY SKALNEJ

Trwają roboty budowlane związane z układaniem zbrojenia i betonowaniem muru oporowego. Ze względu na utrudnione warunki prowadzenia robót ziemnych, wykonawca wystąpił z prośbą o przedłużenie terminu wykonania umowy.
Termin realizacji robót budowlanych: 12 sierpnia – 31 października.
Wartość robót budowlanych: 206 580,58 zł
Wartość nadzoru inwestorskiego: 4 920,00 zł
Wartość nadzoru autorskiego: 1 230,00 zł

7. MODERNIZACJA ULICY ZYGMUNTA KRASIŃSKIEGO

Trwają ustalenia z Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji spółka z o.o. z Wodzisławia Śl. w celu przeprowadzenia wspólnej procedury przetargowej w trybie przetargu nieograniczonego na roboty budowlane.

8. MODERNIZACJA ULICY NOWEJ

Trwają prace projektowe.
Wartość umowy: 18 350,00 zł
Termin umowy: 18 listopada.

9. MODERNIZACJA ULICY ŚW. JACKA

Firma Geo-Bud TBM z Żor w dniu 11 października zakończyła roboty budowlane i zgłosiła gotowość odbiorową. W dniu 18 października dokonano odbioru zadania.
Wartość robót budowlanych: 712 064,06 zł.

10. ODWODNIENIE PRZY ULICY PIETRZKOWICKIEJ

Firma GEO-BUD TBM z Żor jako lider konsorcjum wprowadziła tymczasową organizację ruchu na czas prowadzenia robót budowlanych. Prowadzone są roboty budowlane związane z kanalizacją sanitarną.
Wartość robót budowlanych: 434 097,47 zł.
Termin wykonania: 15 listopada.

11. UTWORZENIE DROGI WEWNĘTRZNEJ KAZIMIERZA PRZERWY - TETMAJERA - SKALNA

Trwają prace projektowe.
Wartość umowy: 12 615,00 zł
Termin wykonania: 29 października.

12. BUDOWA DROGI JESIONOWEJ - ETAP II

W dniu 20 września wykonawca robót, Przedsiębiorstwo Usług Technicznych "INFRAGO" mgr Dominika Ogrodowska z Jankowic, wykonał roboty drogowe i zgłosił gotowość odbiorową. W dniu 27 września dokonano odbioru końcowego i przekazano drogę do użytkowania.
Wartość umowy: 78 853,80 zł
Funkcję Inspektora nadzoru pełniła firma PROJEKTOWANIE–NADZORY Kondrot Kazimierz z siedzibą w Rybniku.
Sporządzono druk OT.
Wartość umowy: 984,00 zł.

13. MODERNIZACJA UL. KAROLA MIARKI

W dniu 4 października projektant złożył komplet dokumentacji projektowej. Trwają prace przygotowawcze do przeprowadzenia procedury przetargowej na roboty budowlane.

14. MODERNIZACJA OSIEDLA NA WZGÓRZU

Biuro Projektowe Usługi Projektowe „Kołodziejska-Derbis" z Wodzisławia Śl. opracowało projekt budowlano-wykonawczy i dokonało zgłoszenia robót budowlanych do Starostwa Powiatowego w Wodzisławiu Śl.
Wartość umowy: 14 500,00 zł
Termin wykonania projektu: 15 listopada.

15. MODERNIZACJA UL. A. CZECHOWA

Dokumentacja została złożona do Starostwa Powiatowego w celu zgłoszenia robót budowlanych. Z uwagi na przedłużającą się procedurę administracyjną zawarto aneks z pracownią projektową wydłużający termin przekazania dokumentacji do 31 października.
Wartość umowy: 14 030,00 zł.
Termin realizacji umowy: 31 października.

16. POSTAW NA ZDROWIE – SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

W dniu 26 września na stronie internetowej Miasta Rydułtowy zostało ogłoszone zapytanie ofertowe na dostawę i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej. Wysłano także zaproszenie do składania ofert do 10 firm. Do dnia 2 października wpłynęły 3 oferty cenowe w przedziale od 24 349,93 zł do 40 072,16 zł. Najkorzystniejszą cenowo ofertę złożyła firma P. P. U. H. Aleksander Sztuka z Bieńkowic. Z uwagi na ograniczenia budżetowe dostawa zostanie zmniejszona o dwa urządzenia.
W związku z powyższym cena dostawy i montażu pozostałych urządzeń wyniesie 20 699,94 zł brutto. W dniu 17 października podpisano umowę na dostawę i montaż urządzeń siłowni oraz przekazano teren budowy wykonawcy.
Wartość dostawy i montażu: 20 699,94 zł brutto
Termin realizacji: 30 listopada.

17. ZABUDOWA DEFIBRYLATORÓW AED W MIEŚCIE

W dniu 4 października została podpisana umowa z firmą ARPA-POL 8 z Bielsko-Białej na dostawę i montaż trzech kompletów defibrylatorów AED. Termin dostawy i montażu - do 10 tygodni od dnia podpisania umowy. Do Zakładu Gospodarki Komunalnej zostało przekazane polecenie wyprowadzenia instalacji elektrycznej na każdym z trzech budynków, na których zamontowane zostaną defibrylatory AED.

Wartość dostawy i montażu: 23 400,00 zł

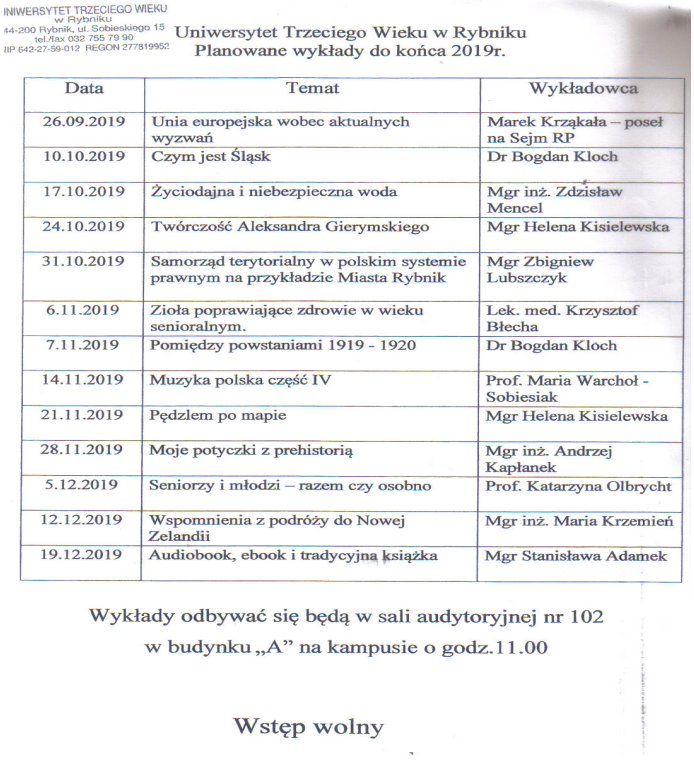
18. PRZYŁĄCZENIE BUDYNKÓW MIESZKALNYCH NA OSIEDLU KAROLA DO CIEPŁOCIĄGU WRAZ Z ICH TERMOMODERNIZACJĄ

Czekamy na rozstrzygnięcie wniosku o dofinansowanie projektu z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Kalendarium
Listopad

listopad 1925r. - boisko przy ulicy Pszowskiej (obecnie Traugutta) zostało ogrodzone,
listopad 1858r. - oddano do użytku rydułtowski tunel, ma on 161 lat!
18 XI 1655r. - potop szwecki - obrona Jasnej Góry,
11 XI - Święto Niepodległości,
998r. - św. Odilon z Clumy zapoczątkował obchody Dnia Zadusznych; święto to powszechnie zaczęto obchodzić w XIII w.
6 XI 1939r. - gestapo aresztowało profesorów Uniwersytetu Jagiellońskiego,
1 XI 1893r. - zmarł Jan Matejko,
15 XI 1916r. - zmarł Henryk Sienkiewicz,
26 XI 1855r. - zmarł Adam Mickiewicz,
30 XI 1978r. - zmarł ks. proboszcz Wojciech Urban,
30 XI 1999r. - została zarejestrowana Spółdzielnia Mieszkaniowa Orłowiec,
12 XI 2010r. - zmarł Henryk Mikołaj Górecki,
9 XI 1942r. - w Dachau zmarł Ewald Kubatko, instruktor ZHP, listonosz,
29 XI 1943r. - w Oświęcimiu został rozstrzelany Jan Margiciok, instruktor ZHP,
25 XI 1919r. - urodził się Leonard Sikora, instruktor ZHP,
listopad 1996r. - otwarto nowy Komisariat Policji przy ulicy Raciborskiej,
listopad 2000r. - przed kościołem pw. św. Jerzego zostala ustawiona gablota, w której umieszczono figurę św. Jerzego,
listopad 2001r. - oddano do użytku nowy dworzec autobusowy przy ul. Traugutta.

zebrał Stanisław Brzęczek



INIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
w Rybniku
44-200 Rybnik, ul. Sobieskiego 15
tel./fax 032 755 79 90
NIP 642-27-59-012 REGON 277819952

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rybniku
Planowane wykłady do końca 2019r.

Data	Temat	Wykładowca
26.09.2019	Unia europejska wobec aktualnych wyzwań	Marek Krząkała – poseł na Sejm RP
10.10.2019	Czym jest Śląsk	Dr Bogdan Kloch
17.10.2019	Życiodajna i niebezpieczna woda	Mgr inż. Zdzisław Mencel
24.10.2019	Twórczość Aleksandra Gierymskiego	Mgr Helena Kisielewska
31.10.2019	Samorząd terytorialny w polskim systemie prawnym na przykładzie Miasta Rybnik	Mgr Zbigniew Lubszczyk
6.11.2019	Zioła poprawiające zdrowie w wieku senioralnym.	Lek. med. Krzysztof Błecha
7.11.2019	Pomiędzy powstaniami 1919 - 1920	Dr Bogdan Kloch
14.11.2019	Muzyka polska część IV	Prof. Maria Warchoł - Sobiesiak
21.11.2019	Pędzlem po mapie	Mgr Helena Kisielewska
28.11.2019	Moje potyczki z prehistorią	Mgr inż. Andrzej Kapłanek
5.12.2019	Seniorzy i młodzi – razem czy osobno	Prof. Katarzyna Olbrycht
12.12.2019	Wspomnienia z podróży do Nowej Zelandii	Mgr inż. Maria Krzemień
19.12.2019	Audiobook, ebook i tradycyjna książka	Mgr Stanisława Adamek

Wykłady odbywać się będą w sali audytoryjnej nr 102
w budynku „A" na kampusie o godz.11.00

Wstęp wolny

Czy złoże Sumina przedłuży żywot KWK Rydułtowy?

Obecne opłacalne złoża do wydobycia w naszej kopalni kończą się. To perspektywa kilkunastu najbliższych lat i dlatego kierownictwo Górnośląskiego Zagłębia Węglowego rozważa sięgnięcie po złoże Sumina. Na ten temat wypowiedział się Wiceminister Adam Gawęda w Trybunie Górniczej. Oto wyjątki: „Takim złożem może być złoże Sumina. Znajduje się ono na północ od Rydułtów na obszarze o powierzchni 4070 ha". Z informacji zebranych przez Państwowy Instytut Geologiczny wynika, że miąższość serii złożowej wynosi 430 m a grubość pojedynczych pokładów waha się od 1,0 m do 3,2 m. Bilansowe zasoby węgla wynoszą 210 mln ton a średnia wartość opałowa 26007 kj/kg. To jest bardzo perspektywiczne złoże, które znajduje się przy kopalni ROW i przylega do ruchu Rydułtowy. Obecnie możliwość jego eksploatacji w przyszłości jest poddawana bardzo głębokiej analizie. Nie jest to jednak złoże o znaczeniu podstawowym, czyli takim, które w przyszłości stanowić będzie podstawę strategii funkcjonowania całego sektora surowcowego i energetycznego. Natomiast rozwijanie produkcji i wydobycia węgla o nowe koncesje wydobywcze to działania, które są skierowane nie tyko na budowę całkiem nowej kopalni, ale wykorzystanie obecnie funkcjonującego potencjału. Chodzi tutaj o zakłady mechanicznej przeróbki węgla, obiekty podstawowe, szyby i wyrobiska, po to, żeby wykorzystać istniejącą infrastrukturę by wejść do nowych rejonów i nowych pół i tam uruchamiać wysoko wydajne ściany. Wg wiceszefa resortu energii dostęp do złoża Sumina pozwoliłby na przedłużenie żywotności kopalni Rydułtowy o co najmniej 20-25 lat." Dalej mówi: „Właśnie w takiej perspektywie zakładamy, że węgiel będzie potrzebny naszej energetyce. Złoże Sumina jest dość mocno zagrożone woda. Od północy, czyli od Jejkowic, były dwie próby zgłębienia szybu i dojścia do tego rejonu, jednak się nie powiodły. Obecnie przez pracowników i ekspertów z kopalni ROW przygotowywana jest nowa koncepcja. Pierwsze wnioski są takie, że należy podnieść poziom rozpoznania złoża z poziomu C2 na C1. To oznacza, że należy wydrążyć kolejne otwory badawcze a w przyszłości wykonać wyrobiska badawcze, które pokażą jak zalegają tam pokłady i jak można do tego złoża skutecznie i dobrze dojść. Trzeba dokładnie określić zagrożenia i ryzyka, oraz potencjał, który tam drzemie w postaci wysokoenergetycznego węgla bardzo wysokiej klasy." Uważam, że jest to projekt, który zasługuje na szczególną uwagę. „Zespół ekspertów powinien przedstawić swoja rekomendacje co do przyszłej inwestycji" - powiedział Gawęda. Co ważne, obszar, pod którym zalega złoże Sumina, jest bardzo słabo zurbanizowane a 95 % to lasy i tereny zielone. Szacunkowe wydobycie węgla ze złoża Sumina mogłoby wynieść 4-5 tys. ton /dobę, czyli 1,2 -1,4 mln ton rocznie.

H, Machnik z artykułu Jacka Madeja

Czego nie lubi rak?

WSZYSTKO O ZDROWIU

Nie ma żywności, która mogłaby całkowicie ochronić nas przed rakiem, jednak istnieją produkty o właściwościach antynowotworowych. Podstawą zdrowej diety jest jadłospis obfitujący w warzywa i owoce oraz zdrowe tłuszcze. Warto wiedzieć, które z nich zmniejszają ryzyko chorób i włączyć je do diety już dziś!

1 Jabłka to owoce, które powinniśmy wybierać najczęściej. Zawierają polifenole, czyli związki roślinne o właściwościach przeciwnowotworowych. Mogą one zapobiec stanom zapalnym, chorobom sercowo-naczyniowym i infekcjom. Na podstawie badania przeprowadzonego w 2018 roku wiemy, że floretyna jabłkowa hamuje wzrost komórek nowotworowych odpowiedzialnych za rozwój raka piersi.

2 Owoce jagodowe są bogate w witaminy, minerały oraz błonnik pokarmowy. Jedno z badań dowodzi, że antocyjanina zawarta w jeżynach obniża biomarkery odpowiedzialne na rozwój raka jelita grubego.

3 Warzywa krzyżowe - brokuły, kalafior i jarmuż - zawierają korzystne składniki odżywcze, m.in. witaminę C, witaminę K i mangan. Dzięki obecności sulforafanu – związku o właściwościach przeciwnowotworowych, regularne jedzenie tych warzyw hamuje wzrost komórek rakowych i stymuluje ich śmierć.

4 Marchew to niepozorne warzywo, o którym często zapominamy. A szkoda, bo zawiera witaminy K, A i przeciwutleniacze, a także duże ilości beta-karotenu, który wspiera układ odpornościowy. Przegląd kilku przeprowadzonych badań pokazuje, że beta-karoten obniża ryzyko Rozwoju raka piersi i prostaty. Naukowcy donoszą też, że spożywanie marchwi zmniejsza ryzyko zachorowań na raka żołądka o 26 proc.

5 Tłuste ryby takie, jak łosoś, makrela czy sardela są bogate w niezbędne składniki odżywcze – witaminę B, potas, kwasy i tłuszcze omega-3. Na podstawie badań wiadomo, że osoby, które spożywają ryby słodkowodne, są o 53 proc. mniej narażone na raka jelita grubego niż ci, którzy nie spożywają ich wcale.

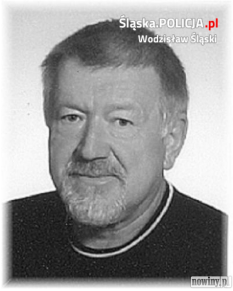
6 O jedzeniu orzechów często zapominamy, a szkoda - szczególnie włoskie mają korzystny wpływ na zdrowie. Zawierają substancję zwaną pedunculagin, którą organizm metabolizuje do urlolitynów. Są to związki odgrywające ważną rolę w zapobieganiu raka piersi. O właściwościach przeciwnowotworowych orzechów włoskich wiemy między innymi z badania przeprowadzonego na myszach. Podczas doświadczenia karmiono je olejem z orzechów włoskich i po pewnych czasie okazało się, że miały wyższy poziom genów hamujących rozwój nowotworów, aniżeli myszy, którym podawano inne oleje.

7 Rośliny strączkowe - fasola, groszek i soczewica zawierają dużo błonnika, który usprawnia trawienie, a tym samym może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka. Wyniki badań pokazują, że osoby które spożywają produkty bogate w błonnik fasolowy, są o 20 proc. mniej narażone na rozwój raka piersi niż ci, którzy nie osiągają zalecanej, dziennej dawki spożywanego błonnika.

https://kobieta.interia.pl/zdrowie/zdjecie,iId,2769307,iAId,342664

EXPRESOWO Z ŻYCIA MIASTA

Nowy-stary wicedyrektor szpitala. Sławomir Święchowicz wraca na pokład szpitala w Wodzisławiu Śl. i Rydułtowach. Został zastępcą dyrektora ds. lecznictwa. Wcześniej pełnił tę funkcję, ale sam zrezygnował. Nowy dyrektor szpitala w Wodzisławiu Śl. i Rydułtowach Krzysztof Kowalik wprowadza pierwsze zmiany kadrowe. Powołał zastępcę dyrektora ds. lecznictwa (na razie w charakterze „pełniącego obowiązki"). Funkcję tę powierzył Sławomirowi Święchowiczowi.



Mieszkaniec Rydułtów wyruszył w podróż do Niemiec, ślad po nim zaginął. Policjanci z Wodzisławia poszukują Jana Motowidło. 62-letni mieszkaniec Rydułtów 9 września wyjechał służbowo do Niemiec samochodem marki Fiat Ducato i nie wrócił do domu. Ostatni kontakt z rodziną miał 13 września i od tego czasu bliscy nie mają od niego żadnej informacji. Wszystkie osoby mogące pomóc w odnalezieniu mężczyzny proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Wodzisławiu Śląskim pod numerem telefonu (32) 453 72 55 lub (32) 453 72 66. Można także skontaktować się z najbliższą jednostką policji tel. 997 lub wybrać numer alarmowy 112. 10.10.2019

UROCZYSTOŚĆ MIANOWANIA NAUCZYCIELI DYPLOMOWANYCH. 30 września w Żorach na uroczystości zorganizowanej przez rybnicką delegaturę Kuratorium Oświaty odbyło się wręczenie aktów nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela dyplomowanego. Dla nauczycieli ustalono (ustawa Karta Nauczyciela) cztery stopnie awansu zawodowego:

1) nauczyciel stażysta,
2) nauczyciel kontraktowy,
3) nauczyciel mianowany,
4) nauczyciel dyplomowany.

Oprócz awansowanych nauczycieli, którzy na co dzień pracują z rydułtowskimi uczniami w uroczystości uczestniczyli również: Burmistrz Miasta Rydułtowy Marcin Połomski, członek zarządu powiatu wodzisławskiego Kornelia Newy, dyrektor Wydziału Edukacji, Nauki i Współpracy z Młodzieżą w Urzędzie Marszałkowskim Danuta Maćkowska.

Stopnie uzyskali:

Katarzyna Moric (SP2) - nauczyciel - bibliotekarz, wychowawca świetlicy, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny

Anna Piszczek (SP2) - nauczyciel języka angielskiego i biologii,

Michał Moric (SP2) - nauczyciel matematyki i informatyki,

Katarzyna Połomska (OPP) - nauczyciel - wychowawca świetlicy, pedagog szkolny,

Magdalena Szklanny (SP4) - nauczyciel języka niemieckiego,

Pamiątkowe tablice są całe, to tylko renowacja. Najpierw pojawiła się informacja, że na Ścieżce Powstań Śląskich w Rydułtowach ktoś w nocy zamalował tablice pamiątkowe. Czujni mieszkańcy od razu zaalarmowali urzędników. Teraz okazuje się, że to są... prace naprawcze. 11.10.2019

Kradł pieniądze z... odkurzacza na myjni samochodowej. Nawet na 10 lat może trafić do więzienia młody mężczyzna, który włamał się do... odkurzacza na myjni samochodowej i skradł z niego łącznie 500 zł. Włamywacz został zatrzymany przez policjantów z Komisariatu Policji w Rydułtowach. Do zdarzenia doszło 16 września wieczorem na myjni samochodowej przy ulicy Raciborskiej w Rydułtowach. Sprawca wyłamał zabezpieczenia wolnostojącego odkurzacza i włamał się do jego wnętrza. Jego łupem padł banknot w kwocie 100 zł. Moment włamania zarejestrowały kamery monitoringu. Kryminalni ustalili personalia rabusia, którym okazał się 19-letni mieszkaniec tego miasta. Mężczyzna został zatrzymany i przyznał się do tego włamania. W trakcie czynności wyszło na jaw, że takich kradzieży było więcej. W przeciągu kilku miesięcy 19-latek aż pięć razy włamał się do odkurzacza samoobsługowego i za każdym razem wyciągał z nich pieniądze, w sumie 500 zł. Sprawca usłyszał już zarzuty. Za przestępstwo to może mu teraz grozić nawet do 10 lat za kratkami. O jego losie zdecyduje wkrótce sąd. 11.10.2019

Mszana i Lubomia to bastiony PiS-u. Jak głosowano w powiecie wodzisławskim?W powiecie wodzisławskim wygrywa PiS, które zdobyło więcej niż połowę głosów (51,87%). Na Koalicję Obywatelską głosowało 23,99%. Na podium znalazł się też Sojusz Lewicy Demokratycznej (9,67%). A jak głosowano w Rydułtowach? 14.10,2019

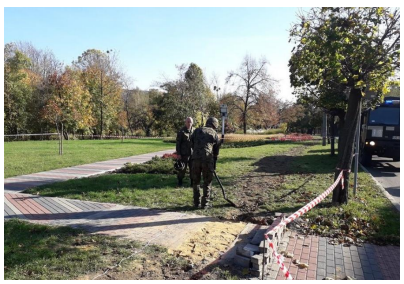
Rydułtowy:

- **PiS 48,86%**
- **Koalicja Obywatelska 24,68%**
- **SLD 11,88%**
- **Konfederacja 7,48%**
- **PSL 5,36%**
- **Bezpartyjni 1,75%**

Dzień Edukacji Narodowej obchodzony 15.10.2019 r. w RCK „Feniks" Na spotkaniu z przedstawicielami oświaty z Miasta Rydułtowy burmistrz Marcin Połomski przede wszystkim w imieniu swoim, urzędników i mieszkańców miasta składał życzenia nauczycielom i wszystkim pracownikom oświaty. Podkreślił, że nauczyciel musi walczyć przed uczniem o uwagę i zainteresowanie w cza-

sach kiedy wszystko wolno i kiedy internet jest lepszym wyznacznikiem prawdy niż drugi człowiek. Dodał, że dzisiejsza praca nauczyciela to akt odwagi cywilnej i że Nauczyciel musi być Nauczycielem. Podziękował za prowadzony dialog i dodał, że przedstawiciele oświaty w naszym mieście to sprawnie działający mechanizm i chciałby aby ten mechanizm działał tak jak najdłużej. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej zastępca burmistrza Mariola Bolisęga podziękowała zebranym za wysiłek i oddanie w kształtowanie umysłów i serc młodego pokolenia, życzyła wytrwałości i uśmiechu, który otwiera serca oraz samych pięknych i nieszablonowych pomysłów, marzeń, które będą się urzeczywistniać, a także wrażliwości i cierpliwości, stabilizacji i zdrowia oraz radości i satysfakcji z wykonywanej pracy, która niech idzie w parze z uznaniem, szacunkiem uczniów, wychowanków i rodziców.

Z Rydułtów do Rimini i Dublina, czyli Europejski start w zawodową przyszłość. W Rydułtowskim Centrum Kultury podsumowano projekt "Europejski start w zawodową przyszłość", realizowany w latach 2018-2019. Dzięki projektowi 32 uczniów Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach odbyło dwutygodniowe praktyki zawodowe u zagranicznych pracodawców w Rimini i w Dublinie. Staże te stanowiły uzupełnienie kształcenia w zawodach: technik żywienia i usług gastronomicznych, fototechnik oraz technik logistyk. Podsumowaniem uroczystości była wystawa ilustrująca przeżycia beneficjentów i osiągnięte rezultaty przedstawicieli poszczególnych zawodów. Fototechnicy mieli możliwość robienia zdjęć we włoskich studiach, nadmorskich plenerach, a nawet na torze wyścigowym. Gastronomowie zyskali możliwość przygotowywania potraw z owoców morza, poznania przypraw i dań typowych dla kuchni śródziemnomorskiej. Logistycy docenili możliwość poznania zasad międzynarodowej dystrybucji towarów, dobrze wspominają serdeczność dublińskich współpracowników, ale też rodzin, u których dane im było gościć. Uczestnicy wszystkich wyjazdów swój rozwój zawodowy zawdzięczają udziałowi w programie współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego. 18.10.2019



W Rydułtowach znaleźli pocisk. Wezwano saperów. Metalowy przedmiot przypominający pocisk znaleziono w poniedziałek 21.10.2019 w Rydułtowach - na głębokości 80 cm na terenie Malachitowej Wyspy przy tak zwanej "Starej Dyrekcji" na ul. Obywatelskiej. Odkrycia dokonali pracownicy zakładający kabel do monitoringu miejskiego. Na miejsce znaleziska natychmiast skierowano policjantów. O wszystkim poinformowano także saperów z jednostki w Gliwicach. Jak się okazało odkryto resztki pocisku, które zostały zabezpieczone i zabrane do utylizacji. Policjanci apelują, aby pamiętać o tym, że w przypadku znalezienia niewybuchu lub innego podobnego przedmiotu nie wolno go dotykać, przenosić w inne miejsce czy rzucać nim. Odkryty pocisk należy zostawić na miejscu i od razu zawiadomić policję - przekazują urzędnicy z Rydułtów.

Disco, mini siłownia czy plac zabaw? Pomysły mieszkańców Rydułtów. Disco dla młodych i starych, monitoring, modernizacja placu zabaw - to tylko niektóre z projektów złożonych przez mieszkańców Rydułtów do tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego. W Rydułtowach trwa druga edycja budżetu obywatelskiego. Do niedawna mieszkańcy mogli zgłaszać swoje projekty. - Łącznie wpłynęło 11 propozycji - mówi sekretarz miasta Krzysztof Jędrośka. Z tej puli 7 było poprawnych pod kątem formalnym. To spośród nich mieszkańcy wybiorą zwycięskie pomysły. Poniżej projekty, na które mogą głosować mieszkańcy Rydułtów:

Aktywny FIT na Strefie Gospodarczej 24 376 zł

Rozbudowa placu zabaw o urządzenia do ćwiczeń na wolnym powietrzu 23 266 zł

Drugie życie - Modernizacja placu zabaw przy ulicy Traugutta 25 000 zł

Upamiętnienie poległych mieszkańców Rydułtów w związku z 75 rocznicę bombardowania miasta przez lotnictwo radzieckie 21 800 zł

W Rydach wszystko gra – disko dla młodych i starych 24 800 zł

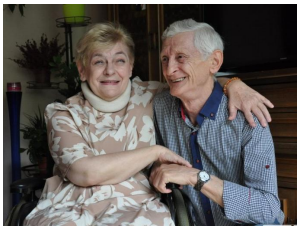
Pomalujmy Rydułtowy na żółto i na niebiesko 19 500 zł

Monitoring miejski na ulicy św. Maksymiliana Kolbego 15 000 zł

Szczegółowy opis wszystkich projektów jest dostępny na stronie internetowej: https://budzet.rydultowy.pl/

Głosowanie ruszyło 21 października. Głosować można przez stronę internetową budzet.rydultowy.pl lub papierowo we wskazanych lokalizacjach (urząd miasta, biblioteka, Rydułtowskie Centrum Kultury). Głosowanie potrwa do 10 listopada (elektronicznie), natomiast możliwość tradycyjnego oddania głosów, czyli w formie papierowej, zakończy się 8 listopada.

Złote Grabie dla Kornelii Newy. „Jest Pani prawdziwym miłośnikiem wszystkiego co rydułtowskie” - po tych słowach burmistrz Marcin Połomski 24 października podczas sesji Rady Miasta wręczył byłej burmistrz Kornelii Newy wyróżnienie „Złote Grabie”. Gratulujemy serdecznie! 24.10.2019



Opaska, która zmienia życie. Pani Ewa z Rydułtów ma „koronkowy kręgosłup”. Tak delikatny, że musi poruszać się na wózku. Pani Emilia z Wodzisławia przez lata wiodła spokojne życie u boku męża. Gdy go zabrakło, musiała przenieść się z domu, który był jej azylem, do bloku. Poczuła się samotna. Co łączy obie kobiety? Korzystają z systemu teleopieki. Jeden przycisk na specjalnej bransoletce zmienił ich codzienne życie. Z programu nieodpłatnie korzysta 36 osób z

powiatu wodzisławskiego. To głównie seniorzy, osoby niesamodzielne i niepełnosprawne. Nierzadko uwięzione w czterech ścianach. Cały program opiera się na przemyślanej strategii. Założenie jest proste i sprawdziło się już w krajach Europy Zachodniej. Chodzi o budowę systemu, dzięki któremu osoba starsza, niepełnosprawna lub niesamodzielna może za pośrednictwem bransolety ze specjalnym przyciskiem wezwać pomoc w każdej ważnej dla niej sprawie. Dyspozytor, który odbiera sygnał, w razie potrzeby wyśle do niej pogotowie, opiekuna czy sąsiada zaangażowanego w sieć wsparcia. 27.10.2019

Ślubuję służyć wiernie Rzeczypospolitej... Kadeci ślubowali na sztandar. Aż 79 kadetów z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Rydułtowach złożyło ślubowanie. Podniosłą uroczystość obserwowali bliscy młodych adeptów sztuki wojskowej - matki, ojcowie, babcie, dziadkowe, rodzeństwo. 29.10.2019

Widać już nową część urzędu. Trwa rozbudowa Urzędu Miasta w Rydułtowach. Powstaje dodatkowe skrzydło budynku z windą i spełniającą wymogi klatką schodową. Jeszcze w tym roku inwestycja ma osiągnąć stan surowy zamknięty. 30.10.2019

Pożar blaszanego garażu - Rydułtowy ul. Raciborska
Na alarm stawiło się sześciu ratowników.
W działaniach brały udział:
JRG Rydułtowy (663-21,663-25) OSP Krzyzkowice (669-37) OSP Radoszowy (667-46) OSP Rydułtowy (669-42) Patrol Policji dnia 04.11.2019 o godz. 19.27

Projekt programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie miasta Rydułtowy w 2020 roku . Z projektem programu można zapoznać się w Biurze ds. Ochrony Środowiska Wydziału Ekologii Urzędu Miasta Rydułtowy (pokój 24) w godzinach pracy Urzędu lub na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta - zakładka Programy i strategie .

Odbiór krzyża pokutnego w Rydułtowach .Szesnastowieczny krzyż pokutny wykonany z pojedynczego piaskowca eksponowany jest przy kościele św. Jacka w Radoszowach i należy do niezbyt licznie zachowanej grupy kamiennych krzyży pokutnych. Obiekty takie były fundowane zwyczajowo jako pokuta i zadośćuczynienie przez zabójcę w miejscu popełnionego morderstwa. Stawiano je ku pamięci i przestrodze potomnych. Miały również skłaniać przechodniów do modlitwy za duszę zabójcy i ofiary. Do grudnia 2013 roku znajdował się na prywatnej posesji przy ul. Radoszowskiej 91. W 2013 roku dzięki staraniom Urzędu Miasta w Rydułtowach został podarowany Parafii św Jacka przez właścicielkę panią Grażynę Brzezinkę-Dawkowską, a następnie za zgodą Śląskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków przeniesiony na teren kościelny.

Na podstawie wiadomości z innych mediów zebrała J. Oleś
https://www.nowiny.pl/Rydułtowy https://www.rydultowy.pl https://www.faceboo.k.com https://www.radio90.pl/tag/rydultowy

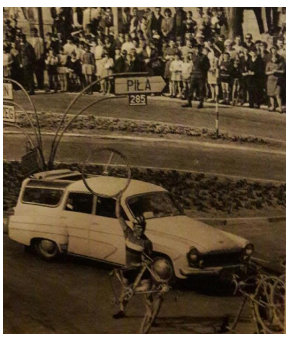
Taneczne Sprężynki

Grupa rydułtowskich Seniorek należących do Zespołu „Dziewczynki Sprężynki" to Panie, które od 2016 roku tańczą pod kierownictwem instruktorki i choreografki Roksany Orzyszek. Seniorki chętnie uczestniczą w zajęciach, na których panuje luźna atmosfera, można się pośmiać, rozluźnić, nabrać kondycji i sprawności ruchowej. Dziewczyny są radosne i pozytywnie nastawione do życia, mają dystans do siebie, zapominają o codziennych kłopotach i dolegliwościach. Taniec wyzwala u nich endorfiny szczęścia i jest dla nich satysfakcją, gdy nauczą się kolejnego układu tanecznego. Występy na scenie dają im wiele radości i satysfakcji, że mimo wieku tyle potrafią. Po udanym występie i gromkich brawach cieszą się, że wszystko się udało. Pochwały ze strony instruktorki dodają im skrzydeł i mobilizują do dalszej pracy. „Sprężynki" występują w różnych miejscach i zdobywają zaszczytne nagrody. Od roku w zajęciach uczestniczy córka Roksany – urocza Karolinka, która stała się maskotką zespołu. Tylko czekać jak stanie na scenie i będzie tańczyć z Seniorkami. Grupę „Dziewczynek Sprężynek" tworzą: Alicja Strzelczyk, Aniela Pietroszek, Barbara Grygo, Genowefa Malcharczyk, Grażyna Andrzejak, Grażyna Czajka, Krystyna Szewczyk, Lidia Garus, Róża Tupaj, Teresa Jona i Teresa Masarczyk.

Autor: Teresa Z.

Festiwal Wspomnień w czernickim Zameczku

W tym kolejnym V Festiwalu Wspomnień, który odbył się 3 listopada w Czernicy w Zameczku, zorganizowanym przez grupę muzyczną „Bebiki", bohaterem wspomnień i gościem specjalnym był kolarz Józef Gawliczek. Oto krótka biografia tego znakomitego niegdyś kolarza. Urodzony 29 /01/-29 /01/1939 roku w Mszanie, kolarz LZS Czernica, wychowanek trenera Karola Łukoszka, czołowy kolarz Polski w latach sześćdziesiątych. Pierwszy wyścig wygrał 6 czerwca 1958 roku a zakończył karierę sportową w sierpniu 1973 roku . W ciągu 15 lat startów odniósł wiele cennych sukcesów: trzykrotny górski mistrz Polski (1966, 1967, 1969) w szosowych mistrzostwach Polski w 1961 i 1967 roku zdobył brązowy medal, triumfator Tour de Pologne (1966), dookoła Serbii (1963), dookoła Rumunii(1965), dookoła Anglii(1966). Nade wszystko lubił jeździć w górach, choć pochodził z nizin. Zdaniem redaktora Bogdana Tuszyńskiego wygrał około 80% premii górskich w wyścigach w których startował, był najlepszym polskim „góralem" - wygrał dziesiątki premii górskich w różnych wyścigach a także w Tour de I Avenir i Wyścigu Pokoju (startował czterokrotnie - 1963 17te miejsce, 1964 28 miejsce, 1965 25 miejsce, 1967r - wycofał się) Podczas Wyścigów Pokoju tego niepozornego, ale wielkiego duchem reprezentanta Polski prześladował szczególny pech, np w 1967 roku przewrócił się na przejeździe kolejowym. Opatrzony przez lekarzy dogonił peleton i dojechał do mety w Szczecinie z pękniętą kością nadgarstka i trener Henryk Łasak był zmuszony wycofać go z wyścigu. W 1961 i 1966r. reprezentował Polskę na Mistrzostwach Świata ze startu wspólnego. W latach1963-1970 w plebiscytach wybitnych sportowców wsi był zawsze w pierwszej 10 -ce a w 1966 wygrał tą kwalifikację. W plebiscycie najlepszych sportowców wybranych w XXV lecie LZS zajął 5te miejsce (wygrał ciężarowiec Ireneusz Paliński). Wyróżniony złotym i srebrnym medalem za wybitne osiągnięcia sportowe.



Stanisław Tężycki

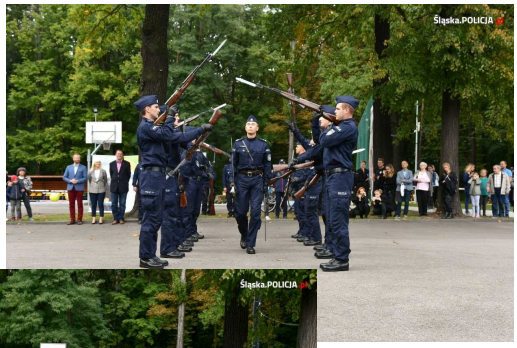
Pot, woda i krew, czyli Skalniacy na Igrzyskach Policyjnych z okazji 100 rocznicy powołania Policji Państwowej

W ubiegły piątek, w Siemianowicach Śląskich na terenie MOSIR-u Pszczelnik, nasi uczniowie: Tomasz Dola i Paweł Makarski wzięli udział w Igrzyskach Policyjnych z okazji 100 rocznicy powołania Policji Państwowej. Zawody zorganizowała Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach, a sportowym zmaganiom przyglądał się szef śląskiego garnizonu policji nadinsp. dr. Krzysztof Justyński.

W zawodach wzięło udział 30 czteroosobowych drużyn, składających się z dwóch policjantów oraz dwóch uczniów klasy mundurowej. Wraz z naszymi uczniami wystąpili post. Patryk Honisz oraz post. Piotr Dzierżęga, absolwenci Liceum Ogólnokształcącego im. Noblistów Polskich w Rydułtowach. Reprezentacje rywalizowały w 8 bardzo interesujących konkurencjach. Zadaniem drużyny było składanie pistoletu maszynowego PM-98 Glauberyt oraz pistoletu Glock 17 i rzucanie rzutkami do balonów. Ścigali się jeździe hulajnogą po wytyczonej trasie pętli oraz przebyli 400-metrowy tor przeszkód pałką typu Tonfa, która służyła za pałeczkę sztafetową w trakcie pokonywania toru. Innym zadaniem był transport manekina przy pomocy chwytów transportowych i umieszczeniu go w łodzi ratunkowej na basenie oraz przepłynięcie łodzią basenu. To zadanie okazało się bardzo trudne, a łódka niezwykle wywrotna Do innych dyscyplin należało: ubieraniu sprzętu PZ na czas, układanie puzzli, cięcie piłą ręczną pnia drzewa oraz przerzucaniu piłki. Pot ciekł z nas strumieniami – zauważył Tomasz Dola, ale było warto. Raz, że mogliśmy poznać inne drużyny, dwa że konkurencje był „odjechane", trzy, że rywalizowaliśmy z najlepszymi z całego śląska.

Po bardzo wyrównanych zmaganiach najlepsza okazała się drużyna Komendy Powiatowej Policji w Lublińcu. Nasz zespół zajął miejsce na początku trzeciej dziesiątki rywalizujących drużyn, bo 21 miejsce. Nie to było jednak najważniejsze. Mogliśmy uczcić obchody stulecia odzyskania niepodległości Polski i powstania Policji Państwowej. Następna taka okazja zdarzy się pewnie dopiero za 100 lat – żartował Piotr Dzierżęga.

Po igrzyskach odbył się występ orkiestry policyjnej oraz pokaz musztry paradnej w wykonaniu policjantów Oddziału Prewencji Policji w Katowicach.



* zdjęcia dzięki uprzejmości slaska.policja.gov.pl

W listopadowym numerze „KLUKI” na stronę z poezją wybrałam wiersze Bartosza Mikołaja Ryszka, Honoraty Sordyl, Michaliny Gałka-Nosiadek, oraz mój. Mam nadzieję,że przypadną czytelnikom do gustu. Pozdrawiam najcieplej

Ewa Wierzbinska – Kloska

Zgubiony dowód nie wiadomo czego

Przewrócona na nice kapota –
wystrzępione sumienie
– zgubiony wyrzut –

z plamami trudnymi do określenia
leży na ławce w parku
i przyciąga wzrok –

dowód niemej tożsamości
niezrozumiałego bycia czymś ważnym
dla kogoś nieważnego

bez imienia
co odszedł w pustkę ponadczasową
cicho bez niepotrzebnego hałasu

Honorata Sordyl

Wiankowzroczność

Właściwie znam wszystkie pudełkowe stany
i kiedy palce Tosi supłają gdzieś pośrodku. Rano przy werandzie
byłam wróblim gniazdem. *Chojrak, zostań, pilnuj*.
Wyklują się pisklęta. Uwielbiam kryjówkę

w berecie z ciepłej włóczki albo gdy na oścież otwieramy
pocztówkowiec - przez ramię trafiam widok jak w rosole kółka.
Ale najlepszy pejzaż jest z domku na drzewie zanim strumyk
zliże bezy z ogrodów. Póki Antonina nie wpląta mnie w zielone,
niech raz zwiąże początek - koniec, dwa końce, początki.
Dalej to już tylko mruczenie wiatru, nabłyszczanie fal.

Michalina Gałka-Nosiadek

między

srebrzystą nocą a wschodem
wędrowała cisza
nagle z prędkością spadającej
gwiazdy

przyleciał wiersz - spóźniony motyl
nie zdążyłam utrwalić kolorów
z jego stubarwnych skrzydeł

i niby nic się nie stało
lecz może świat byłby lepszy

gdyby to nie był sen..?

Ewa Wierzbinska – Kloska

Zeszyt wierszy

kończy się zeszyt moich wierszy
ostatnie dziś wypełniam kartki
czas jakby spływa po powierzchni
muska krawędzie spod okładki

kolejny etap zacząć trzeba
może umieszczę w słowach strofy
iskierki światła które z nieba
miłością wskażą nowe tory

płyną miesiące płyną lata
a ja wciąż wiersze proste piszę
w których chcę odkryć mądrość świata
w których uchwycić pragnę chwile

kończy się zeszyt moich wierszy
przeglądam wszystkie z sentymentem
zbiór strof obfity coraz szerszy
w nich kocham marzę oraz tęsknię

21.09.2019 wiersz: © Bartosz Mikołaj Ryszka

W pięknym wystroju barw jesieni, 18-stego października 2019r, w Galerii Biblioteki Publicznej im. Henryka Mikołaja Góreckiego Miasta Rydułtowy, o godzinie 18-ej odbył się bardzo ciekawy wieczór pod trochę tajemniczą nazwą: „WIERSZOWISKO".
Na wstępie przywitała publiczność oraz władze Miasta (w tym z-cę Burmistrza Panią Mariolę Bolisęga, radną Alicję Kołodziej) z-ca dyr. Katarzyna Żurkowska, oddając głos Honoracie Sordyl, która w ciepły sposób przestawiła wszystkich członków naszej grupy: Teresę Jagiełło, Michalinę Gałka-Nosiadek, Annę Kusiak, Jolantę Walencik, Andrzeja Bizonia, Jacka Molędę, Zdzisława Bednarka, Bartosza Mikołaja Ryszka, oraz mnie i moją „suflerkę" Grażynę Gunia i Tobiasza Ryszka, który w przerwach między czytanymi wierszami (nie tylko o temacie jesiennym), grał na mało znanym instrumencie Tank drum.
Honorata, na wstępie wspomniała, że Grupa istnieje od 19-tu lat.
Publiczność pozwoliła się przenieść w zaczarowany świat poezji. Podczas całego wieczoru zdjęcia „pstrykali": Katarzyna Żurkowska, Roman Gunia, oraz mój mąż Zygmunt Kloska.
Pod koniec publiczność mogła zadać pytania Zwrotkowiczom.
Jak już wspomniałam wyżej moje wiersze z doskonałą dykcją przeczytała Grażyna Gunia, jako że ja mam „głos do baletu, a nogi do opery" jednak jedną miniaturkę odważyłam się przeczytać osobiście, przecież świat należy do odważnych.
Na zakończenie były podziękowania, oraz róże od Z-cy Burmistrza pani Marioli Bolisęga.
Alicja Kołodziej (radna naszego miasta), również wręczyła śliczne jesienne bukieciki kwiatów Honoracie Sordyl, oraz mi, wspomniała publicznie o nagraniu prze TVT Rybnik i wywiadzie przeprowadzonym u nas dzień wcześniej.
Oczywiście były rozmowy między naszą grupą a publicznością i poczęstunek.
Kto nie był może żałować, tym bardziej, że ze stołu można było zabrać lub nabyć październikowy numer „KLUKI", WYTRYCH, tomiki Michasi Bartosza i mój, oraz pocztówki literackie.

Z serdecznymi pozdrowieniami
Ewa Wierzbinska – Kloska

XVII FESTIWAL TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „TO JA 2019r''

ORGANIZATOR STOWARZYSZENIE RODZIN I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W RYDUŁTOWACH PROJEKT DOTOWANY PRZEZ UM RYDULTOWY ORAZ STAROSTWO POWIATOWE WODZISŁAW ŚL ZE ŚRODKÓW PFRON

30 października br. w naszym rydułtowskim Feniksie odbył się kolejny Festiwal Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych. Była to wspaniała prezentacja twórczych i terapeutycznych osiągnięć osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach artystycznych od plastyki poprzez muzykę, ruch i taniec po teatr.

W festiwalu wystąpiło około 350 artystów, ale na sali bawiło się o wiele więcej osób - rodzice, opiekunowie, osoby wspierające.
Imprezę prowadziły Joanna Adamczyk i Joanna Marcisz, jak zwykle wspaniale.
A oto artyści:

- Świetlica „Tacy Sami" przy SRiON w Rydułtowach
- Publiczne Przedszkole nr4 w Rydułtowach
- Powiatowy Ośrodek Wsparcia PERŁA w Wodzisławiu ŚL
- Aleksandra Wojtych
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Rydułtowach kl. II a
- Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Pogórzu filia „Bursztyn" - Kończyce Małe
- Szkoła Podstawowa nr 4 w Rydułtowach kl. IV a
- Wojciech Stołtny „VOYTH GUITAR''
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Rydułtowach kl. III a
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Rydułtowach kl. IV a
- Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Sióstr Opatrzności Bożej - Wodzisław ŚL
- V Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. J. Kukuczki w Rybniku
- Zespól Placówek Szkolno – Wychowawczo – Rewalidacyjnych w Wodzisławiu ŚL
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Pszowie
- Dom Pomocy Społecznej w Lyskach
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Rydułtowach kl. Va
- Zakład Opiekuńczo Leczniczy w Gorzycach
- Zespół Szkół nr1 w Katowicach
- Marek Koczorowski

Imprezą towarzyszącą była wystawa prac plastycznych Stowarzyszenia Rodzin i Osób Niepełnosprawnych – świetlica „TACY SAMI'' oraz Caritas Archidiecezji Katowickiej Ośrodek Św . Hiacynta i Franciszek WTZ w Wodzisławiu Śl.

Razem z nami bawili się członek zarządu powiatu Kornelia Newy oraz członek zarządu Krystyna Kuczera, wiceburmistrz Mariola Bolisęga, przewodniczący Rady Miasta Lucjan Szwan, przewodnicząca komisji Oświaty Alicja Kołodziej, radni Miasta Rydułtowy, dyrektor PCPR Irena Obiegły, naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury, Sportu i Zdrowia Damian Moric, dyrektor MOPS Halina Kotala, prezes TMR Henryk Machnik, dyrektor Feniks Janina Chlebik - Turek, dyrektor Biblioteki Publicznej im. Henryka Mikołaja Góreckiego Barbara Laszczyńska, dyrektorzy szkół, przedszkoli i placówek oświatowych, przezes Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec Mariusz Ganita i wielu innych wspaniałych gości!

Gratulacje dla pani Basi Wojciechowskiej za wspaniałą organizację imprezy!!

Joanna Rusok

Gdzie można kupić „Klukę"?

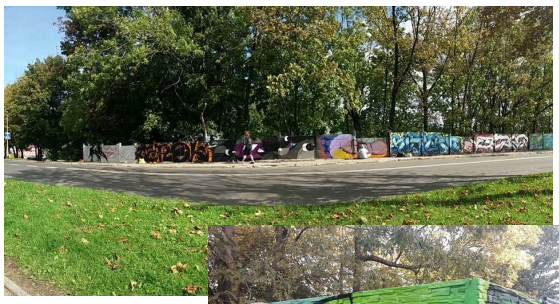
- F.H.U. „Tabak", ul. Ligonia 3
- F.H.P.U. Maria Karasek, ul. Plebiscytowa 48
- Sklep Wielobranżowy M. Święcicki, ul. Radoszowska 61
- Petrol Point Group Migrex Sp. z o.o., ul. Raciborska 275
- Foto „Sycha", ul. Bema 22
- Handel Hurt. I Detaliczny K. Pawełek, Traugutta 264
- Nowalijka Sp. z o.o., ul. Ligonia 16
- Handel Art.. Przemysł. Weronika Nowak-Szynk, ul. Ofiar Terroru 41 i ul Raciborska Zaczarowany Ołówek
- Urząd Gminy Lyski, ul. Dworcowa 1 A, Lyski
- Foto. Baron ul. Ofiar-Terroru
- Kwiaciarnia „Margaretka" ul. Spokojna

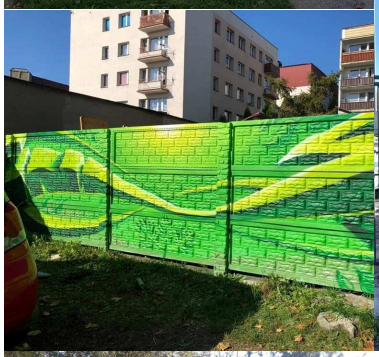
SPOTKANIE W GRABÓWCE

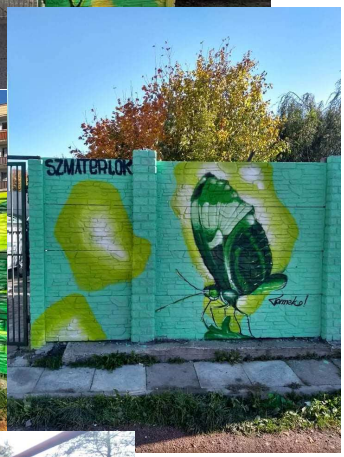
20 października przy pięknej pogodzie w WDK Grabówka odbył się koncert zatytułowany „Jesień w Cygańskim Taborze". Wystąpiły zespoły Gołężanki — gospodynie wieczoru, Klika Machnika, Rzuchowianki, Pszowiki, Czyżowianki, Syryniczki. Na scenie rozbrzmiewały cygańskie piosenki. Jak zespoły tak i publiczność dopisała. Bawiono się przy piosenkach wykonywanych przez zespoły. Organizatorem był Zespół Gołężanki i GOKSiR w Lubomi.

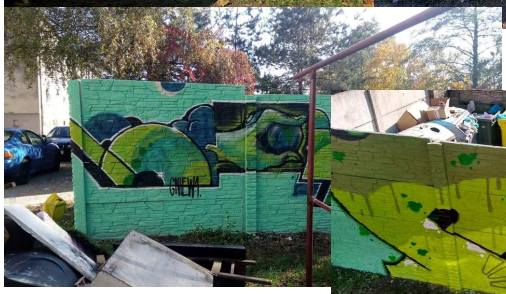
GRAFFITI w RYDUŁTOWACH

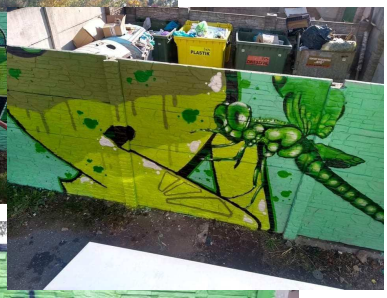
Powstają nowe graffiti w Rydułtowach. Robi się coraz bardziej kolorowo. Tematyka Eko na śmietnikach a na ulicy Mickiewicza też coś nowego.











Konferencja - „Oblicza depresji u dzieci i młodzieży”

W trosce o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży 29 października br. w Domu Przyjęć „Eden” w Lyskach odbyła się Konferencja pn. „Oblicza depresji u dzieci i młodzieży”, zorganizowana przez Wójta Gminy Lyski. Uczestnikami konferencji byli przedstawiciele placówek zdrowia oraz pracownicy systemu

oświaty, w większości dyrektorzy, wychowawcy, nauczyciele i pedagodzy szkolni pracujący w szkołach na terenie Gminy Lyski. Wśród prelegentów znaleźli się specjaliści z Rybnika, Wodzisławia Śląskiego czy Bielska-Białej. Prelegenci konferencji to terapeuci z wieloletnim stażem, pracujący w różnych nurtach psychoterapeutycznych.

Wydarzenie to miało na celu zwrócić uwagę i zwiększyć świadomość nauczycieli w zakresie depresji wśród dzieci i młodzieży, która nierzadko bywa niezauważona i może mieć negatywny wpływ na dalszy rozwój młodego człowieka.

Część merytoryczną konferencji rozpoczęło wystąpienie dr n. med. Ksymeny Urbanek, specjalisty w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, zatytułowane „Depresja u dzieci i młodzieży, obraz kliniczny, leczenie”. Całość jej wykładu poświęcona była wyjaśnieniu zebranym na czym polega trudna choroba jaką jest depresja, omówieniu jej objawów, niepokojących sygnałów w zachowaniu dziecka oraz metodach przeciwdziałania pierwszym objawom depresji. Pani doktor zwróciła uwagę na konieczność współpracy specjalistów różnych dziedzin w procesie diagnozy i terapii dzieci z problemami szkolnymi. Dyskutowano także o samookaleczeniach wśród młodzieży, skupiono się przede wszystkim na przyczynach i sposobach reagowania, gdy problem się pojawi. Na zakończenie wykładu psychiatra informowała również co należy zrobić, aby zapobiec próbom samobójczym u dzieci.

Zaburzenia społeczno-emocjonalne, w szczególności ADHD, czyli zespół nadpobudliwości psychoruchowej jeszcze wnikliwiej omówiła Cecylia Borowska, nauczyciel – konsultant ds. pedagogiczno - psychologicznych w Regionalnym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli "WOM" w Bielsku-Białej. W swym wystąpieniu pn. „Profilaktyka środowiskowa i szkolna - co działa?” położyła nacisk na współpracę i zaangażowanie rodziców i nauczycieli z lekarzami i specjalistami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Nierzadko w takich przypadkach stosuje się farmakoterapię, której celem jest ustąpienie objawów depresyjnych i powrót pacjenta do normalnego, satysfakcjonującego funkcjonowania. Prelegentka przedstawiła szczegółowy opis objawów, przyczyn oraz konsekwencji, zarówno zdrowotnych jak i społecznych, jakie powoduje ADHD.

Kolejny blok dotyczył „Psychoterapii zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży”. Różne formy terapii dla dzieci i młodzieży omówiła psycholog, psychoterapeuta Marta Białek. Na co dzień prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową dla dzieci i młodzieży oraz psychoterapię rodzin. Jak podkreśla znacząco wzrasta liczba młodych ludzi cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz obniża się wiek, w którym pojawiają się pierwsze objawy tej trudnej choroby. Pani Doktor zwróciła zebranym uwagę na rangę tematu oraz potrzebę podejmowania przez szkoły i placówki oświatowe zadań związanych z profilaktyką depresji wśród dzieci i młodzieży. Podczas wykładu podzieliła się także swoimi przemyśleniami i doświadczeniami oraz dobrymi praktykami postępowania w przypadkach zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży.

Następnie Małgorzata Kazimierska, dietetyk, biotechnolog, przedstawiła słuchaczom wyczerpujący wykład na temat: „Niedobory w diecie, a depresja”. Wyjaśniła jak złe nawyki żywieniowe, których konsekwencją jest dostarczanie organizmowi niewystarczających ilości witamin i składników mineralnych, zaburzają poziom substancji chemicznych mózgu, co może wpływać na pogorszenie nastroju i sprzyjać depresji u młodych osób. W swoim wystąpieniu informowała, że osoby, które jedzą warzywa, owoce oraz inne wartościowe produkty - w odpowiednich ilościach, są mniej podatne na kiepski nastrój, dlatego też łatwiej im unikać chorób psychicznych.

Anna Macioszek

XXI Otwarte Mistrzostwa Europy w Skacie, Savona 14-25.10.2019

W dniach 14-25 października br. grupa skacistów z Gminy Lyski uczestniczyła w 21 otwartych Mistrzostwach Europy w skacie. Miejsce zawodów było nietypowe, bowiem graczy gościł statek wycieczkowy "Costa Pacifica". Należący do włoskich linii Costa Crociere statek o długości 290 metrów i mogący pomieścić prawie 5 tysięcy osób na swoim pokładzie wybrał się w rejs z Savony w kierunku wysp Kanaryjskich zawijając na swojej trasie do kilku europejskich portów. Pierwszego dnia rejsu zawodnicy rozpoczęli zapisy do turnieju potwierdzając swój udział w rozgrywkach: indywidualnych, rozgrywkach tandemów (dwie osoby), mikstów (dwie osoby, mężczyzna i kobieta) lub drużyn (6 osób). Zgłosiło się 381 zawodników, w tym 63 kobiety oraz 1 juniorka. System rozgrywek przewidywał 5 dni gry, po 3 serie każdego dnia, każda 48 rozdań. Zdecydowaną większość czasu zawodnicy spędzali przy stołach w czasie gdy statek znajdował się na pełnym morzu, więc można było pogodzić granie z wypoczynkiem i zwiedzaniem.

Pierwszego dnia rozgrywek zawodnik LKS Lyski Grzegorz Szulik zajął 3 miejsce w pierwszej serii, zaliczając piękny debiut w mistrzowskiej imprezie. Po pierwszym dniu zajmował bardzo dobre, 35 miejsce.

Kolejnego dnia "Costa Pacifica" zawinęła do Arrecife na wyspie Lanzarote. Program mistrzostw przewidywał tego dnia rozgrywki drużyn narodowych (12-osobowych) oraz dla chętnych turniej o Grand Prix "Costa Pacifica". Do reprezentacji Polski został powołany zawodnik także z lyseckiego klubu: gracz LKS Lyski Klaudiusz Wojaczek. Reprezentacja Polski zdobyła 32 860 pkt, a wspomniany wyżej zawodnik osiągnął wynik 3669 pkt, niestety starczyło to tylko do zajęcia czwartego miejsca. Do podium zabrakło zaledwie 239 pkt. Wygrała drużyna Niemiec z wynikiem 36 459 pkt, drugie miejsce zajęli Francuzi 33 434 pkt, a podium uzupełnili Kanadyjczycy 33 099 pkt. W turnieju indywidualnym o wielką nagrodę "Costa Pacifica" 14 miejsce zajął wspomniany już Klaudiusz Wojaczek.

Środa, piąty i ostatni dzień rozgrywek, serie od 13 do 15. Wszystkie serie rozgrywane według rozstawienia, tzn. czterech najlepszych graczy po 12 seriach siadało do gry w 13 serii razem przy stole nr 1, zawodnicy od 5 do 8 rozpoczynali przy stole nr 2 i tak aż do ostatniego stolika. Po każdej serii klasyfikacja była aktualizowana. Po 13 seriach doszło do zabawnej sytuacji ponieważ okazało się, że braci Wojaczek dzieli ledwie 5 pkt i trafili na siebie w kolejnej serii. Przepisy przewidują jednak taką ewentualność i bracia musieli zostać rozsadzeni. Jak się okazało, Klaudiuszowi Wojaczkowi w ogóle ta sytuacja nie zaszkodziła ponieważ w serii 14 zajął 2 miejsce z wynikiem 1754 pkt. W klasyfikacji dziennej, które były prowadzone odrębnie dla każdego dnia rozgrywek, Klaudiusz Wojaczek zajął dobre, 9 miejsce.

W czwartek wieczorem zorganizowane zostało w teatrze na dziobie statku uroczyste rozdanie nagród i pucharów. Nasi zawodnicy nie wyszli z pustymi rękami, Grzegorz Szulik i Klaudiusz Wojaczek odebrali pamiątkowe grawery i nagrody za zajęcie miejsc na podium w seriach 1 i 14. Dodatkowo Klaudiusz Wojaczek został uhonorowany jako najlepszy zawodnik reprezentacji Polski w rozgrywkach drużyn narodowych.

Eugeniusz Cyran

Moje rozważania.

Listopad to miesiąc, który zmusza do refleksji, rozważań o sensie życia, przemijaniu, dokąd ludzkość zmierza, o nieśmiertelności a więc o podstawowych teoriach, które próbują wytłumaczyć religie i i filozofie. Mimo to wątpliwości i pytań nie brakuje. Czasami z rozmów wynika, że czytający Biblię zadaje sobie pytanie czy to naprawdę jest opis o Bogu, który wspiera wojnę, zabijanie, który jeden naród wywyższa nad innymi a podobne zapisy znajdziemy w Koranie i innych świętych księgach, choć dotyczą innych narodów i innych Proroków Zasady moralne, pouczenia dziesięcioro przykazań w tym najważniejsze - przykazanie miłości, szacunku, do drugiego człowieka i wszelkiego stworzenia, to niewątpliwie wartości, które moim zdaniem przekazał Bóg, reszta to opisy ludzi, którzy chcieli wytłumaczyć zbrodnie, niegodziwości popełniane przez poszczególne ludy i władców i zawarli w tych świętych księgach. Ta refleksja niejako łączy się z kolejnymi listopadowymi obchodami - Świętem Niepodległości i pytaniem czym jest patriotyzm a czym nacjonalizm. Czy młodzież mamy uczyć nienawiści do wszystkiego co jest obce i pod sztandarami biało czerwonymi zwalczać, albo uczyć tolerancji, życzliwości, szacunku dla drugiego człowieka bez względu na płeć, kolor skóry, religię, uczyć pomagania, wrażliwości na krzywdę, biedę, na ochronę przyrody, myślenia o przyszłości. To są podstawowe pytania, bo obserwując życie społeczne zauważam coraz większe przyzwolenie do okazywania nienawiści i pogardy, co jakże kłóci się z naszą chrześcijańską religią i przykazaniem miłości i co gorsze jak głoszą to hierarchowie Kościoła. Internetowe wpisy obrażające takich księży i biskupów, którzy wbrew naszej religii głoszą zamiast Ewangelii nienawiść świadczy, że już powstały fronty ludzi, którym tylko do wyrażenia swojej pogardy dla innych racji trzeba dać tylko broń i rzucić hasło! Takie skrajne zachowania i opinie panują też na naszym Śląsku gdzie dochodzi jeszcze historia, jakże odmienna od historii Polski, ocena: Powstań Śląskich, I i II Wojny Światowej, stosunek do dziedzictwa, pomników (niestety podobny do tego jaki zaprezentowały hitlerowskie Niemcy). A więc dyskutujmy, przekonywujmy argumentami a nie wytaczajmy na siebie armat. Na szczęście nie wszyscy są tacy, to pokazują społeczne akcje pomocowe, działania wielu organizacji na rzecz swojej społeczności w tym na rzecz osób niepełnosprawnych i osób w podeszłym wieku. Nasze Towarzystwo Miłośników Rydułtów może się poszczycić taką działalnością, na przestrzeni wielu lat udzielając pomocy prawnej emerytom, prowadząc zajęcia w ramach Rydułtowskiego Klubu Emeryta, organizując różnorodne formy działań integracyjnych, propagując aktywny styl życia osób w wieku emerytalnym, czego przykładem są spotkania obywatelskie, zawody dla brydżystów i „szkaciorzy", biesiady ze śpiewaniem i istnienie naszej gazety Kluka i grupy śpiewaczej Klika Machnika. W naszym działaniu nie brakuje też działań o wydźwięku patriotycznym bo od 25 lat śpiewamy pieśni patriotyczne z okazji Święta Niepodległości łącząc z pieśniami śląskimi, powstańczymi, w dniu 4 lipca odwiedzamy groby powstańcze i naszych zasłużonych Mieszkańców i dwukrotnie aktywnie uczestniczyliśmy w obchodach rocznic włączenia Rydułtów do państwa polskiego. Tak robi też wiele innych organizacji, nasz Urząd Miasta, szkoły, harcerze instytucje i dzięki takim wspólnym działaniom a zwłaszcza Stowarzyszenia Osób i Rodzin Niepełnosprawnych nasz stosunek — rydułtowskiego społeczeństwa do osób niepełnosprawnych jest prawidłowy - pełna akceptacja, pomoc a nawet uznanie, za to co potrafią niepełnosprawni, czego przykładem był występ na kolejnym festiwalu w RCK Feniks. Przed nami obchody Święta Niepodległości, nasz udział jako TMRu będzie oczywiście widoczny w dniu 8 listopada W RCK Feniks a 14 listopada w Rzuchowie a potem imprezy barbórkowo świąteczne, na których oczywiście naszej Kliki i nie tylko, nie może zabraknąć Teraz wszystkim Czytelnikom Kluki życzę spokojnych rozważań nad tym co dziś napisałem.

Henryk Machnik

Oszczędzaj zdrowie z ciepłem systemowym

Czy wiesz, że kiedy gotujesz pod przykryciem zużywasz dwa razy mniej prądu lub gazu? Dzięki temu oszczędzasz pieniądze.

A czy spodziewałeś się, że myjąc naczynia w zmywarce potrzebujesz pięć razy mniej wody? Oszczędzasz w ten sposób nie tylko wodę, ale też pieniądze i swój czas.

Wybierając komunikację miejską ograniczasz emisję dwutlenku węgla nawet 15 razy. Dzięki temu oszczędzasz planetę.

A gdy ogrzewasz mieszkanie ciepłem systemowym, do powietrza trafia nawet 40 razy mniej pyłów zawieszonych i 100 razy mniej rakotwórczego benzo(a)pirenu. Dzięki temu oszczędzasz też swoje zdrowie.

Ciepłownia Rydułtowy Sp. z o.o.

CIEPŁO SYSTEMOWE

TERAZ POLSKA

www.ryd.com.pl

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Rydułtowy, ul. Tetmajera 150

Poradnie lekarskie prowadzone w ramach podpisanych kontraktów z NFZ

Lekarza POZ, Ginekologiczno-położnicza, Dermatologiczna, Okulistyczna, Laryngologiczna, Leczenia bólu, Neurologiczna, Urazowo-ortopedyczna, Leczenia uzależnień, Medycyny paliatywnej, Hospicjum domowe,

Poradnie lekarskie prowadzone w ramach usług komercyjnych (odpłatnych) Alergologiczna dla dzieci, Medycyny pracy

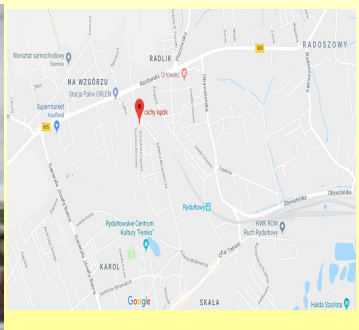
Sprzedaż ekogroszku z KWK Piekary, workowany i luzem wraz z dostawą.

Tel: 501 538 428
www.transstal.eu

„CICHY KĄCIK" BAR Rita Pielczyk ZAPRASZA

"Pielczyk Rita Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa" jest barem z fast foodem i proponuje obszerną paletę pysznych potraw w atrakcyjnej cenie. Restauracja współpracuje z najlepszymi kucharzami i stara się o miły serwis. Możesz w tym miejscu zjeść wyjątkowy posiłek. Dodatkową zaletą baru jest dogodna lokalizacja, a także wygodne pory działania. Dlatego to miejsce chętnie odwiedzane jest przez gości.

Siedziba firmy znajduje się w Rydułtowy (województwo śląskie). Jeżeli chcesz bezpośrednio skontaktować się z "Cichy Kącik" Bar Rita Pielczyk – kieruj się pod adres: ul. Ligonia 3, Rydułtowy. Z "Cichy Kącik" Bar Rita Pielczyk możesz skontaktować się nie tylko na miejscu, ale także telefonicznie, pod numerem 32 457 72 19



Mapa dojazdu

Gabinety Specjalistyczne na ul. Strzelców Bytomskich 9 w Rydułtowach służą pomocą

Wizyty prywatne:

- **Chirurgia**
- **Dermatologia**
- **Urologia**
- **Reumatologia**
- **USG, Doppler, Radiologia**
- **Kosmetologia**
- **Trychologia**
- **Podologia**
- **Poradnia dietetyczna DIETIKON**

Wydawca: Towarzystwo Miłośników Rydułtów, Rydułtowy, ul. Traugutta 289, tel. (032) 414-00-66; Kolegium Redakcyjne (tel. 324140066); Red. Nacz. Joanna Rusok, Z-ca Red. Nacz. M. Stebel, Sekretarz: W. E. Jankowska, członkowie: H. Machnik, S. Brzęczek, J. Majer, E. Bluszcz, J. Oleś, A. Kołodziej, B. Kosowski, Ł. Majer, Ewa Wierzbińska-Kloska; e-mail: kluka.tmr@interia.pl; nasza strona: www.tmrrydultowy.pl; Redaktor wydania: Joanna Rusok, komputerowe opracowanie do druku Janina Oleś. Zdjęcia na zlecenie TMR wykonują: FOTO BARON Rydułtowy, FOTO SYCHA Rydułtowy, fotoreporterzy: Bernadeta Oślizły, Damian Bizoń, Roman Gunia. Druk gazety: MZ Druk Radlin

Materiały zamieszczone w „Kluce" są zastrzeżone. Redakcja nie odpowiada za treść nadesłanych do druku korespondencji. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.