KLUKA

GAZETA WYDAWANA PRZEZ TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW RYDUŁTÓW OD 1994 ROKU

Nr 446 / 15 lutego 2023



ISSN 146-9271 miesięcznik 2,50 zł (w tym 8% VAT)
Rydułtowy i gminy powiatu wodzisławskiego oraz rybnickiego

9 770142 692715





Zabawa karnawałowa TMR-u, „Stara Palmiarnia Mimoza”

















Zabawa karnawałowa TMR-u, „Stara Palmiarnia Mimoza”













Sprawozdanie z prac Burmistrza Referat Inwestycji

POPRAWA EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ W MIESZKALNYCH BUDYNKACH KOMUNALNYCH

Budynek przy ul. Gen. Józefa Bema 6/6a i budynek przy ul. Gen. Józefa Bema 28

W dniu 29.11.2022 r. ogłoszono postępowanie na wybór wykonawcy robót dotyczących termomodernizacji budynków. Z uwagi na liczne zapytania do postępowania przedłużono pierwotny termin składania ofert do dnia 13.01.2023 r.

W wyznaczonym terminie wpłynęło:

- siedem ofert cenowych dla budynku przy ul. Gen. Józefa Bema 28 na wartość od 1 505 645,14 zł do 2 137 349,43 zł oraz
- cztery oferty cenowe dla budynku przy ul. Gen. Józefa Bema 6/6a na wartość od 1 507 818,69 zł do 1 826 024,44 zł.

Trwają prace komisji przetargowej celem wyłonienia wykonawcy. W przygotowaniu są materiały w celu ogłoszenia postępowania na wybór inspektora nadzoru inwestorskiego.

Budynek przy ul. Ofiar Terroru 70 i budynek przy ul. Adama Mickiewicza 6

W dniu 29.11.2022 r. ogłoszono postępowanie na wybór wykonawcy robót dotyczących termomodernizacji budynków. Z uwagi na liczne zapytania do postępowania przedłużono pierwotny termin składania ofert do dnia 13.01.2023 r. W wyznaczonym terminie wpłynęły po trzy oferty cenowe na wartość:

- dla budynku przy ul. Ofiar Terroru 70 - od 1 229 143,94 zł do 1 364 506,25 zł.
- dla budynku przy ul. Adama Mickiewicza 6 - od 952 524,52 zł do 1 170 912,49 zł.

Trwają prace komisji przetargowej celem wyłonienia wykonawcy. W przygotowaniu są materiały w celu ogłoszenia postępowania na wybór inspektora nadzoru inwestorskiego.

Budynek przy ul. Bohaterów Warszawy 38

W dniu 18.01.2023 r. zawarto umowę z Wykonawcą robót budowlanych, który w ogłoszonym postępowaniu złożył najkorzystniejszą ofertę cenową.

Wykonawca to Spółdzielnia Rzemieślnicza Wielobranżowa z siedzibą przy ul. Wysokiej 15/17, 44 - 200 Rybnik.

Na dzień 26.01.2023 r. planuje się przekazanie terenu budowy.

Wartość umowy: 848 742,14 zł.

Termin realizacji robót: 6 miesięcy od zawarcia umowy, tj.: 18.07.2023 r.

W wyniku postępowania prowadzonego w trybie podstawowym na pełnienie funkcji inspektora nadzoru inwestorskiego nad realizacją zadania zostało złożonych 6 ofert w przedziale od 9 800,00 zł do 56 518,50 zł. Trwa badanie ofert.

Budynek przy ul. Raciborskiej 242, 244, 427

W dniu 13.12.2022 r. przekazano teren budowy na przedmiotowy zadaniu dla budynków przy ulicy Raciborskiej 242, 244, 427.

Wykonawca to Firma Budowlana FACH-BUD Krzysztof Lasyk z siedzibą przy ul. Górskiej 38, 48-130 Kietrz.

Trwa realizacja robót.

W budynku przy ul. Raciborskiej 242:

- prowadzi się roboty związane z wydzieleniem pomieszczenia wymiennikowni,
- wykonano wymianę stolarki okiennej w budynku ok. 90 % bez obróbki ościeży wewnątrz mieszkań,
- wykonano roboty ziemne związane z odkrywaniem fundamentów od strony zachodniej w celu wykonania izolacji pionowej,
- wykonano rapowanie ścian fundamentowych od strony garaży osiedle Orłowiec.

W budynkach przy ul. Raciborskiej 242 oraz 244 prowadzi się roboty związane z adaptacją pomieszczenia na wymiennikownię.

Wartość poszczególnych umów:

- dla budynku przy ul. Raciborskiej 242: 883 201,13 zł
- dla budynku przy ul. Raciborskiej 244: 816 963,12 zł
- dla budynku przy ul. Raciborskiej 427: 640 726,61 zł

Termin realizacji umów: 7 miesięcy od dnia ich zawarcia, tj. 5.07.2023 r.

Nadzór inwestorski nad realizacją robót budowlanych prowadzi Studio Połomscy z siedzibą przy ul. Strzelców Bytomskich 38, 44-280 Rydułtowy.

Termin wykonania umowy: do 8 miesięcy od dnia podpisania umowy, tj. do 12.08.2023 r.

Wartość umowy: 29 433,90 zł

Budynek przy ul. Ofiar Terroru 78

Planuje się ponowne ogłoszenie postępowania na wybór wykonawcy robót budowlanych, gdyż w pierwotnym postępowaniu nie wpłynęła żadna oferta.

Budynek przy ul. Ofiar Terroru 49

W dniu 10.01.2023 r. podpisano umowę na roboty budowlane z firmą REMONT-EX sp. z o. o., ul. Larysza 11, 44-200 Rybnik. Wartość umowy wynosi 662 506,59 zł brutto. Termin realizacji: do 10.07.2023 r.

W dniu 18.01.2023 r. przekazano Wykonawcy teren budowy.

W wyniku postępowania prowadzonego w trybie podstawowym na pełnienie funkcji inspektora nadzoru inwestorskiego nad realizacją zadania zostało złożonych 6 ofert w przedziale od 8 000,00 zł do 56 518,50 zł. Trwa badanie ofert.

MODERNIZACJA DROGI OSIEDLE ORŁOWIEC OD BUDYNKU NR 76 DO BUDYNKU NR 94

W dniu 18 stycznia ogłoszono przetarg na roboty budowlane obejmujące budowę kanalizacji deszczowej, przebudowę muru oporowego oraz remontu drogi wewnętrznej. Termin składania ofert upływa 2.02.2023 r.

POPRAWA EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU KOMUNALNEGO – OSIEDLE KAROLA 21 W RYDUŁTOWACH

Trwają roboty budowlane związane z wymianą stolarki okiennej oraz wykonaniem ocieplenia ścian zewnętrznych.

Termin zakończenia robót i zgłoszenia gotowości odbiorowej: do 22.06.2023 r.

MODERNIZACJA UL. NOWEJ

Inwestycja została ujęta do realizacji w ramach Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. W dniu 19 października podpisano umowę na

realizację robót budowlanych z PRD Kuhn Spółki z ograniczoną odpowiedzialnością z Krzyżanowic na kwotę 3 963 204,45 zł. Termin realizacji robót - do 13 miesięcy od dnia podpisania umowy. Uzyskano zatwierdzenie dla czasowej organizacji ruchu na czas prowadzenia robót. Wykonawca planuje rozpoczęcie prac na przełomie stycznia/lutego.

MODERNIZACJA UL. BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO

Trwa opracowywanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego. Termin wykonania: 28.02.2023 r. Wartość zamówienia: 33 948,00 zł.

BUDOWA CENTRUM PRZESIADKOWEGO PRZY UL. OFIAR TERRORU W RYDUŁTOWACH

Inwestycja została ujęta do realizacji w ramach programu „Rozwój Lokalny". Zakończone zostały prace projektowe. W dniu 18.01.2023 r. uzyskano decyzję pozwolenia na budowę. Trwa weryfikacja przedstawionej dokumentacji.

POPRAWA ATRAKCYJNOŚCI ZAMIESZKANIA – ADAPTACJA SZTOLNI ĆWICZEBNEJ NA STRZELNICĘ SPORTOWĄ

Inwestycja została ujęta do realizacji w ramach programu „Rozwój Lokalny". Zakończone zostały prace projektowe. W dniu 28.12.2022 r. uzyskano decyzję pozwolenia na budowę. Trwa weryfikacja przedstawionej dokumentacji.

ZAGOSPODAROWANIE TERENÓW POPRZEMYSŁOWYCH W REJONIE BYŁEGO SZYBU LEON III POD BUDOWĘ OSIEDLA MIESZKANIOWEGO

Inwestycja została ujęta do realizacji w ramach programu „Rozwój Lokalny". Trwa procedura uzyskania decyzji o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej w Starostwie Powiatowym w Wodzisławiu Śl. Wartość umowy: 131.500,00. Termin opracowania dokumentacji wraz z uzyskaniem decyzji ZRID: 21.02.2023 r.

BUDOWA UL. NOWEJ NA ODCINKU OD UL. ORLOVSKIEJ DO UL. STREFA GOSPODARCZA CELEM UDROŻNIENIA TERENÓW INWESTYCYJNYCH

Trwają prace projektowe. Wartość umowy na prace projektowe wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego: 185 000,00 zł. Termin opracowania dokumentacji upływa z dniem 28.02.2023 r.

BUDOWA DROGI ŁĄCZĄCEJ UL. RACIBORSKĄ Z UL. GAJOWĄ WRAZ Z MODERNIZACJĄ UL. GAJOWEJ

Zadanie zostało ujęte do realizacji w ramach Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Obecnie trwają prace projektowe, gdyż inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj". Wartość zawartej umowy: 9.712.500,00 zł. Końcowy termin realizacji umowy: 25 miesięcy od dnia jej podpisania, tj. 07 listopada 2024 r.

BUDOWA ZABEZPIECZEŃ PRZECIWPOWODZIOWYCH NA TERENIE MIASTA RYDUŁTOWY

Zadanie zostało ujęte do realizacji w ramach Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Obecnie trwają prace projektowe, gdyż inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj". Wartość zawartej umowy w formule „zaprojektuj i wybuduj": 18.149.835,97 zł. Termin realizacji umowy to 36 miesięcy od dnia jej podpisania, tj. 18.08.2025 r.

OŚWIETLENIE UL. SPOKOJNA

Z uwagi na unieważnienie pierwotnego postępowania planuje się ogłoszenie kolejnego zapytania ofertowego na realizację oświetlenia.

POPRAWA ATRAKCYJNOŚCI GŁÓWNEGO TRAKTU HANDLOWEGO MIASTA POPRZEZ BUDOWĘ PARKU KIESZONKOWEGO PRZY UL. OFIAR TERRORU

Zadania są ujęte do realizacji w ramach projektu pt. „Rydułtowy - opracowanie dokumentacji w ramach wsparcia rozwoju miast POPT 2014-2020" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, w ramach Funduszu Spójności, w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014 – 2020. Trwają prace projektowe. Wykonawcą dokumentacji projektowej jest ML Design Piotr Lilla, Remigiusz Machej s.c. z siedzibą przy ul. Cieszyńskiej 226, 44-337 Jastrzębie - Zdrój.

W dniu 13.01.2023 r. Wykonawca dokumentacji projektowej zwrócił się z prośbą o zawarcie aneksu terminowego. Trwa analiza zasadności zawarcia w/w aneksu.

Termin pierwotny realizacji umowy: do dnia 30.01.2023 r.

Wartość umowy: 37 500,00 zł.

PRZEBUDOWA DOJŚCIA DO TOALET NA ROSIE

Trwają prace projektowe. Wykonawcą dokumentacji projektowej jest ML Design Piotr Lilla, Remigiusz Machej s.c. z siedzibą przy ul. Cieszyńskiej 226, 44-337 Jastrzębie - Zdrój.

W dniu 20.01.2023 r. Wykonawca dokumentacji projektowej zwrócił się z prośbą o zawarcie aneksu terminowego. Trwa analiza zasadności zawarcia w/w aneksu.

Termin pierwotny realizacji umowy: do dnia 30.01.2023 r.

Wartość umowy: 37 500,00 zł.

WODA – NASZE BOGACTWO – BUDOWA ZBIORNIKA RETENCYJNEGO PRZY UL. OBYWATELSKIEJ WRAZ Z UTWORZENIEM PARKU EDUKACYJNEGO

Zadanie zostało ujęte do realizacji w ramach projektu pt. „Rydułtowy - opracowanie dokumentacji w ramach wsparcia rozwoju miast POPT 2014-2020" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, w ramach Funduszu Spójności, w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014 – 2020. Zgodnie z umową w dniu 1 grudnia 2022 r. projektant złożył koncepcję programu funkcjonalno – użytkowego celem weryfikacji. Wprowadzono korekty i poprawki. W dniu 14 grudnia 2022 r. podpisano protokół zdawczo – odbiorczy opracowanego programu funkcjonalno-użytkowego.

POPRAWA INFRASTRUKTURY KOMUNIKACYJNEJ DLA POTRZEB SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 Z ODDZIAŁAMI PRZEDSZKOLNYMI W RYDUŁTOWACH

Inwestycja została ujęta do realizacji w ramach Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Trwają prace projektowe. Termin realizacji umowy: do dnia 28.02.2023 r. Wartość umowy: 40 590,00 zł.

SŁONECZNY RADLIN I RYDUŁTOWY

W dniu 30.11.2022 r. wspólnie z Miastem Radlin ogłoszono przetarg na wykonanie instalacji fotowoltaicznych, kolektorów słonecznych, kotłów na biomasę oraz pomp ciepła c.w.u. Termin składania ofert z uwagi na liczne zapytania do postępowania

został przesunięty do 16 grudnia 2022 r.

W dniu 7 grudnia 2022 r. wspólnie z Miastem Radlin ogłoszono przetarg na sprawowanie nadzoru inwestorskiego nad robotami budowlanymi związanymi z wykonywaniem instalacji OZE. Termin składania ofert upływa z dniem 16 grudnia 2022 r.

W związku z licznymi zapytaniami do postępowania na roboty budowlane otwarcie przetargu zostało przesunięte na 2.01.2023 r. w formule zaprojektuj i wybuduj z podziałem na 2 części. W wymaganym terminie na część I obejmującą zaprojektowanie i wykonanie robót budowlanych obejmujących wykonanie instalacji fotowoltaicznych oraz kolektorów słonecznych na terenie miast Radlina i Rydułtów została złożona 1 oferta cenowa na kwotę 7 497 425,70 zł. Na część II obejmującą zaprojektowanie i wykonanie robót budowlanych obejmujących wykonanie kotłów na biomasę oraz pomp ciepła do c.w.u. na terenie miast Radlina i Rydułtów – zostały złożone 2 oferty cenowe. Pierwsza oferta – 3 313 731,60 zł, druga oferta na kwotę 1 598 213,28 zł. Przetarg został unieważniony.

W dniu 9.01.2023 r. został ogłoszony nowy przetarg wspólnie z Miastem Radlin na roboty budowlane. Termin składania ofert upływa 24.01.2023 r.

Ogłoszono również przetarg na sprawowanie nadzoru inwestorskiego na tym zadaniu. Otwarcie ofert nastąpiło 21 grudnia 2022 r. Na cześć I wpłynęły 2 oferty cenowe od 86 711,31 zł do 219 186,00 zł. Na II część wpłynęły 4 oferty cenowe od 18 597,60 zł do 187 882,50 zł. Trwa badanie ofert.

WYKONANIE PODNOŚNIKA SCENICZNEGO W BUDYNKU RYDUŁTOWSKIEGO CENTRUM KULTURY „FENIKS”

Inwestycja została ujęta do realizacji w ramach Programu Rozwoju Lokalnego.

W trakcie realizacji zadania, przeprowadzono wizję na terenie budynku Rydułtowskiego Centrum Kultury oraz szczegółowo przeanalizowano możliwość montażu podnośnika scenicznego pod względem funkcjonalnym i użytkowym. Z uwagi na brak możliwości montażu podnośnika w obrębie sceny jako stacjonarnego, rozważa się zakup przenośnej rampy podjazdowej dla wózków inwalidzkich.

W/w rampa skutecznie wyeliminowałaby problem barier przez co umożliwiłaby osobom niepełnosprawnym dostęp do sceny zarówno za jej kulisami jak i od strony widowni.

W związku z powyższym planuje się wystąpić o zmiany w projekcie dotyczące jego zakresu.

BUDOWA DROGI ŁĄCZĄCEJ UL. KAZIMIERZA PRZERWY – TETMAJERA Z UL. SKALNĄ WRAZ Z PRZEBUDOWĄ UL. SKALNEJ W RYDUŁTOWACH.

Powołano komisję przetargową na realizację robót budowlanych wraz z opisem przedmiotu zamówienia. Przetarg na wykonanie robót budowlanych został ogłoszony w dniu 25.01.2023 r.

MODERNIZACJA STADIONU MIEJSKIEGO „NAPRZÓD” – OGRODZENIE BOISKA

Obecnie oczekuje się na oferty cenowe dotyczące wykonania ogrodzenia.

WYKONANIE KOMPLEKSOWEGO ZEWNĘTRZNEGO TORU PRZESZKÓD NA STADIONIE MIEJSKIM „NAPRZÓD” W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Został opracowany program funkcjonalno - użytkowy celem wyłonienia wykonawcy w formule „zaprojektuj i wybuduj”.

Kartka z kalendarza luty



16 II 1984r. - zmarł dh Antoni Waler - był on jednym z trzech żołnierzy, którzy w 1945r. zaślubili sztandarem naszą Ojczyznę z Morzem Bałtyckim; sztandar ten przechowywal do 1974r. w domu, następnie ofiarował go do Muzeum Wojska Polskiego w Kołobrzegu; całe życie mieszkał w Rydułtowach przy ulicy Podleśnej,

II 1919r. - w Rydułtowach powstała komórka oddziału Polska Organizacja Wojskowa,

II 1939r. - połączono Kopalnię „Charlotta” i Kopalnię „Sack” w zjednoczoną Kopalnię „Charlotta”,

II 1909r. - w Rydułtowach zaczęto budować miejscki wodociąg,

22 II 1810r. - urodził się Fryderyk Chopin,

21 II 1998 r. - zmarł ks. Bolesła Szyszka budowniczy i proboszcz parafii na Orlowcu,

22 II 1857r. - urodził się twórca skautingu generał Robert Baden-Powell,

12 II 1798r. - zmarł ostatni król Polski Stanislaw August Poniatowski,

27 II 1884r. - urodził sie w Rydułtowach pierwszy poseł do parlamentu polskiego Emanuel Tomas, górnik kopalni „Chaelotte”,

27 II 1987r. - zmarł ks. Franciszek Blachnicki, założyciel Ruchu Światło-Życie, więzień obozów koncentracyjnych, prześladowany przez Służbę Bezpieczeństwa PRL, Czcigodny Sługa Boży kościoła katolickiego, założyciel wspólnot życia konsekrowanego: Instytutu Niepokalanej Matki Kościoła, Wspólnoty Chrystusa Sługi oraz Unii Kapłanów Chrystusa Sługi, budowniczy Domku Maryi, Groty,

II 1919r. - na oś. Karola urodził się kompozytor Paweł Święty,

II 2009r. - zakończono budowę kaplicy przepogrzebowej pw. Matki Boskiej Bolesnej,

23 II 1992r. - odbyły się pierwsze wybory po odłączeniu Rydułtów od Wodzisławia śląskiego,

26 II 1993r. - powołana zostala Straż Miejska,

12 II 1865r. - urodził się Kazimierz Przerwa - Tetmajer, poeta zafascynowany folklorem góralskim,

4 II 1746r. - urodził się Tadeusz Kościuszko,

25 II 2008r. - Biblioteka Miejska rozpoczęła działalność w nowej siedzibie przy ulicy Mickiewicza,

14 II 1946r. - odbył sie pierwszy powojenny spis ludności; liczba mieszkańców Polski wynosiła wówczas 23 924 757 osób.

zebrał Stanisław Brzęczek

Artystyczne ferie w WCK dobiegły końca

Pora na krótkie podsumowanie tego, co działo się w ramach akcji „Zima w mieście – Leśne opowieści". Warsztaty plastyczne, baliki, projekcje filmowe i inne atrakcje miały miejsce w WCK w okresie od 16 do 29 stycznia.

Podczas sześciu warsztatów artystycznych, w trakcie których uczestnicy mieli okazję rozwijać zdolności manualne i pobudzać swoją kreatywność, powstały niebanalne dzieła oscylujące wokół tematyki akcji, czyli leśnych opowieści. Podczas jednych z takich zajęć gościliśmy przedstawicielki Klubu Wolontariusza i Klubu Krawieckiego Wodzisławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, które wraz z dziećmi wykonywały leśne przytulanki. Uczestnicy mieli również okazję stworzyć ozdobne jeżyki z gąbki florystycznej i makaronu, lodowe lampiony, leśne świeczniki, maski karnawałowe czy kule ze śnieżnym widoczkiem. Dzieciaki dowiedziały się także jak bezpiecznie spędzać czas wolny. Informacje te przekazali im przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji i Straży Pożarnej w Wodzisławiu Śląskim. Z myślą o przypadającym w styczniu Dniu Babci i Dziadka WCK zorganizowało międzypokoleniowe warsztaty „Ptasia stołówka", które były świetną okazją do dyskusji o tym, w jaki sposób pomagać ptakom przetrwać zimę. Opowiadali o tym Eugeniusz Tkocz i Franciszek Mrozek z Polskiego Związku Hodowców Kanarków i Ptaków Egzotycznych. Kolejnym punktem spotkania było wykonanie karmników i tłuszczowych kuli z ziarnami.

Nie mogło zabraknąć odrobiny szaleństwa i zabawy, a także sporej dawki ruchu. Wszystkie te założenia udało się zrealizować podczas dwóch karnawałowych balików przebierańców. Nie lada przygodą była także wycieczka do Bajki Pana Kleksa w Katowicach, gdzie dzieci zwiedzały centrum nauki, kultury i zabawy oraz wzięły udział w warsztatach artystycznych.

Fani kina familijnego i bajek nie mogli narzekać na nudę. W ofercie kina Pegaz znalazły się codzienne projekcje takich filmów jak: „Bella i Sebastian: Nowe Pokolenie", „Nel i tajemnica Kurokota", „Miś Bamse na wulkanie", „Serce dębu", „Yuku i magiczny kwiat", „Kierunek: Księżyc", „King: Mój przyjaciel lew".

W organizowanej przez WCK akcji „Leśne opowieści" wzięło udział 172 uczestników, natomiast projekcje w kinie Pegaz obejrzało 841 osób.





WOŚP Rydułtowy

Sztab WOŚP Rydułtowy kończy 31. Finał z kwotą **59 035,75 zł + waluty obce!** Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do tego wspaniałego wyniku. Dziękujemy wolontariuszom oraz występującym na wczorajszym finale – artystom, muzykom, małym i dużym. Były tańce, śpiewy a nawet rozgrywki planszówek z GRYdułtowy, no i oczywiście licytacje. Gratulujemy tym, którzy od wczoraj są posiadaczami fantastycznych gadżetów, koszulek, obrazów a także szychty z Zastympcom Bygermajstra!
To był piękny dzień, zobaczcie na zdjęciach.
Siema i do zobaczenia za rok!



Ekspresowo z życia miasta

W Rydułtowach o traumatycznym okresie dla wielu Ślązaków. Co przygotowano na Dzień Pamięci o Tragedii Górnośląskiej? Tragedia Górnośląska obejmowała szereg działań o charakterze zbrodniczym wobec cywilnych mieszkańców Górnego Śląska. Rozpoczęła się wraz z wkroczeniem wojsk radzieckich i polskich pod koniec stycznia 1945 r. na terytorium ówczesnej Prowincji Górnośląskiej. Wiązała się z masowymi mordami, gwałtami, grabieżami i dewastacją materialnego dziedzictwa, tworzeniem przyzakładowych obozów pracy oraz obozów koncentracyjnych, a także z deportacjami do Związku Radzieckiego oraz wysiedleniami Ślązaków zweryfikowanych jako Niemców. Tym działaniom towarzyszyły nadużycia o charakterze materialnym oraz nieuzasadnione aresztowania. Był to traumatyczny okres dla wielu Ślązaków, który pozostawił niezagojone rany, dlatego tak istotnym jest pamięć o tych ciężkich wydarzeniach, bo jak powiedział jeden z rydułtowian „Młodzi nie wiedzą, starzy nie pamiętają". Właśnie, by przypomnieć RCK „Feniks", 27 stycznia zaprosił na dzień pamięci o Tragedii Górnośląskiej, który powstał we współpracy Centrum Dokumentacji Deportacji Górnoślązaków do ZSRR w 1945 roku oraz Instytutu Pamięci Narodowej w Katowicach. - Program wydarzenia zaspokoił zarówno tych którzy poszukują wiedzy historycznej, jak i doznań artystycznych. 09.01.2023



Sklepowy złodziej w rękach policjantów z Rydułtów. Kryminalni zatrzymali 19-letniego mężczyznę. Młody mężczyzna regularnie kradł artykuły sklepowe jednym z marketów przy ulicy Obywatelskiej w Rydułtowach, naraził sklep na straty w wysokości prawie 2 tys. złotych. Policjanci ustalili sprawcę kilkunastu kradzieży sklepowych. 19-latek został zatrzymany na ulicy Raciborskiej w Rydułtowach. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu przestępstwa kradzieży. Mężczyzna przyznał się, o jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd. Grozi mu nawet 5 lat więzienia. 10.01.2023

Nacyna w Rydułtowach wciąż wylewa. Pompowanie wody trwa. Jak przekazuje rydułtowski magistrat, dokumentacja projektowa dotycząca regulacji cieku Nacyna została złożona w odpowiednich urzędach w celu uzyskania pozwolenia na budowę. - Obecnie czekamy na uzyskanie odpowiednich pozwoleń i na szybkie rozpoczęcie prac budowlanych - mówią urzędnicy. Urząd Miasta w Rydułtowach przekazuje, że 12 stycznia odbyło się kolejne spotkanie w sprawie wylewania cieku Nacyna. Na spotkaniu omówiono tematy związane z działaniami doraźnymi prowadzonymi przez służby Ochotniczej Straży Pożarnej i Państwowej Straży Pożarnej oraz kopalnię w celu zapobiegania zalewaniu posesji prywatnych i nawierzchni ul. Radoszowskiej. 13.01.2023



Było ciemno, bo była awaria. Mieszkańcy Rydułtów narzekają na oświetlenie uliczne. Ciemno w Rydułtowach, mieszkańcy boją się wieczorami wychodzić z domów, dotyczy to ulic Łokietka i Obywatelskiej. Przypomnijmy, że światło w nocy gaśnie w wielu miejscowościach naszego regionu. Samorządy zostały zobowiązane do oszczędzania energii na poziomie 10%. 13.01.2023



To nie był dobry wnuczek. Okradł babcię, przepił pieniądze. Wnuk ukradł babci 5 tysięcy złotych. Większość pieniędzy wydał na alkohol. Policjanci z Rydułtów zatrzymali 40-latka, który wykorzystał nieuwagę swojej 86-letniej babci i zabrał jej z szafki 5 tysięcy złotych. Ta zgłosiła sprawę policji. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę na osiedlu Orłowiec. Był kompletnie pijany, wydmuchał 4,5 promila alkoholu. Gdy wytrzeźwiał, usłyszał zarzuty. Policjantom udało się odzyskać 2 z pięciu skradzionych tysięcy złotych. Mężczyzna został objęty policyjnym dozorem. Stanie przed sądem. 13.01.2023

Rydułtowianie Maria Lippa i Jerzy Ciecior Mistrzami Polski w pływaniu MASTERS !!!

W dniach 16-18 grudnia 2022 na Termach Maltańskich w Poznaniu odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski w



Pływaniu „MASTERS". Udział wzięło 470 zawodników z 168 klubów Rydułtowską Akademię Aktywnego Seniora 60+ reprezentowali Maria Lippa i Jerzy Ciecior.

Każdy z zawodników mógł uczestniczyć w dowolnie wybranych ośmiu konkurencjach, ale najwyżej w dwóch w każdym z czterech bloków. Łącznie odbyły się 4 bloki startowe : jeden w piątek, dwa w sobotę, jeden w niedziele

Rydułtowianie stawali 13 razy na podium i zdobyli łącznie 4 złote, 8 srebrnych i 1 brązowy medal.

W szczegółach wyglądało to tak :

Maria Lippa zdobyła:



- 2 złote medale w konkurencji 200 i 400m stylem dowolnym.
- 5 srebrnych medali w konkurencji 50 i 100m stylem dowolnym, 50, 100 i 200m stylem grzbietowym.

Jerzy Ciecior zdobył:

- 2 złote medale w konkurencji 1500m stylem dowolnym i 200m stylem grzbietowym.
- 3 srebrne medale w konkurencji 200m stylem motylkowym, 50 m stylem grzbietowym
- i 400m stylem zmiennym.
- 1 brązowy w konkurencji 100m stylem motylkowym.
- Ponadto w konkurencji na 200m stylem zmiennym był 5-ty i w konkurencji 50m stylem motylkowym był 4-ty. Wielkie brawa dla naszych zawodników, których start w zawodach został współfinansowany z środków budżetu Programu Rządowego AKTYWNI+14.01.2023

Zmarła Gertruda Piela - stulatka z Rydułtów. Uroczystości pogrzebowe śp. Gertrudy Pieli odbyły się 16 stycznia 2023 r. Gertruda Piela urodziła się w Turzy Śląskiej w rodzinie Elżbiety i Ignacego Konkolów. Miała dwoje rodzeństwa. Jeszcze jako dziecko przeprowadziła się do Rydułtów. Uczęszczała do Szkoły Podstawowej nr 1. W 1946 r. wyszła za mąż za Ernestyna Pielę. Miała dwie córki - Krystynę i Danutę, dwie wnuczki - Joannę i Michalinę oraz troje prawnucząt - Marcysię, Kornela i Hanię. Pogodna, radosna i pozytywnie nastawiona do świata - taka była śp. Gertruda Piela. - Będziemy wspominać panią Gertrudę jako ciepłą, pełną radości osobę. Składamy wyrazy współczucia oraz kondolencje dla całej rodziny. Niech spoczywa w pokoju wiecznym. W uroczystości pogrzebowej wziął udział Burmistrz Miasta Marcin Połomski - informuje Urząd Miasta Rydułtowy. 16.01.2023



Rydułtowy: są pieniądze na 100 kolejnych instalacji fotowoltaicznych. Ponad 4 miliony złotych na instalacje fotowoltaiczne przekaże mieszkańcom Urząd Miasta w Rydułtowach. Wspólnie z Radlinem realizuje projekt „Słoneczne Rydułtowy". Panele zostaną zabudowane na 100 budynkach. Wnioski są już złożone, konkretne nieruchomości zostały wybrane do tego programu. Po wyłonieniu firmy, ruszy inwestycja. Jeśli chodzi o pulę miasta Radlin, jest to 5,5 miliona zł, które przeznaczone zostaną na 228 instalacji fotowoltaicznych. 18.01.2023



Skradziony samochód w Rydułtowach, odnaleziony w Godowie. Oprócz samochodu, senior stracił wcześniej saszetkę z pieniędzmi i kluczykami. Do komisariatu zgłosił się 83-letni mężczyzna, z informacją, że skradziono mu samochód. W pobliżu garażu przy Osiedlu Orłowiec zostawił saszetkę z pieniędzmi i kluczykami do samochodu. Najpierw została skradziona jego saszetka, kilka godzin później sprawcy ukradli jego fiata. Policjanci już następnego dnia zauważyli ten samochód na jednej z posesji przy ul. Powstańców Śląskich w Godowie. W tej sprawie, jeden z przestępców, 29-letni mieszkaniec powiatu wodzisławskiego został zatrzymany. Policjanci zabezpieczyli samochód oraz kluczyki. Pojazd wrócił już do właściciela. 29-latek usłyszał już zarzut kradzieży z włamaniem dokonanej wspólnie ze znajomym. Grozi mu kara 10 lat więzienia, został oddany pod dozór policji. Kwestią czasu jest przedstawienie tego samego zarzutu drugiemu sprawcy. 19.01.2023

Rydułtowy: urzędnicy pytają mieszkańców o opinię na temat komunikacji. Chcą poprawić komunikację w mieście. Rydułtowy ogłosiły konsultacje społeczne na ten temat. Zanim jednak samorządowcy przygotują dokument, chcą poznać opinie samych mieszkańców Rydułtów, jak w tej chwili ich zdaniem wyglądają połączenia nie tylko na terenie miasta, ale także skomunikowanie z innym miejscowościami po sąsiedzku i położonymi nieco dalej. Projekt nosi nazwę „Opracowanie koncepcji w kierunku poprawy komunikacji publicznej". Opinie do niego będą przyjmowane do 10 lutego w magistracie. 19.01.2023

Rekordowy budżet na inwestycje w Rydułtowach. W 2023 roku na inwestycje ma zostać wydanych ponad 44 miliony złotych. W sumie podjętych zostanie 46 działań, mniejszych lub większych. Ponad 4 miliony złotych przeznaczone zostaną na instalacje fotowoltaiczne dla mieszkańców w ramach projektu „Słoneczne Rydułtowy". Rada Miasta przyjęła budżet na 2023 rok jednogłośnie. Dochody są na poziomie niespełna 134 milionów złotych, wydatki to 145 milionów. 20.01.2023



Sukces uczennicy z Rydułtów: „Kobieca drapieżność" w finale ogólnopolskiego konkursu. Modowy sukces uczennicy z Rydułtów z Zespołu Szkół Licealnych i Technicznych. Julia Szczepańska i jej kolekcja „Kobieca

drapieżność" znalazła się w gronie finalistów Ogólnopolskiego Konkursu dla Młodych Projektantów „Kreacje - Prowokacje 2023".Projektantka z regionu jest jedną z 12. finalistów, a do tegorocznej edycji konkursu nadesłano 64 kolekcje z 16 szkół o profilach odzieżowych z całej Polski. Finał 17 marca. Julia kształci się w klasie technik stylista, która działa w Rydułtowach od pół roku. Konkurs organizowany jest przez Zespół Szkół Skórzano-Odzieżowych, Stylizacji i Usług- Szkoła Mody w Radomiu. 23.01.2023



Zmiana na stanowisku komendanta. Kto został szefem komisariatu w Rydułtowach? Nowy komendant został uroczyście wprowadzony. Szefem komisariatu w Rydułtowach został komisarz Krzysztof Szczepanek. Nowy komendant oficjalnie objął swoje stanowisko. Zmiana jest wynikiem mianowania poprzedniego szefa jednostki, podinspektora Adriana Kołodzieja, na stanowisko naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego w Wodzisławiu. 22.01.2023

II turnus półkolonii w rydułtowskiej Szkole Podstawowej nr 2. W Szkole Podstawowej nr 2 w Rydułtowach ruszył II turnus półkolonii organizowanych przez Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Rydułtowach. W ramach półkolonii dzieci będą miały zajęcia integracyjne, seanse filmowe, warsztaty w bibliotece i inne atrakcje. Zastępca Burmistrza Mariola Bolisęga spotkała się dziś z uczestnikami, by życzyć im przedniej zabawy, dobrych wspomnień i bezpiecznych ferii. 23.01.2023



Zbiórka krwi w Rydułtowach. Na akcję już w najbliższą niedzielę (29.01.) zapraszają honorowi dawcy wraz ze strażakami. Krew będzie można oddawać od 9:00 do 14:00 w Oratorium Świętego Józefa, obok probostwa parafii św. Jerzego w Rydułtowach. Rejestracja dawców do 13:30. Dawcy otrzymają również mały poczęstunek. Organizatorem akcji jest Miejski Klub Honorowych Dawców Krwi w Rydułtowach, Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi w Rydułtowach oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Rydułtowach. W akcji wzięło udział w 55 osób, krew oddało 50 osób, z czego 4 osoby zrobiły to po raz pierwszy. 5 osób z różnych przyczyn nie mogło się dzisiaj podzielić swoją krwią. Łącznie zebraliśmy na dzisiejszej akcji 22 l 500 ml najcenniejszego leku jakim jest krew. Dziękujemy sponsorowi akcji tj. Bricomarche Rydułtowy za przekazane gadżety oraz parafii św. Jerzego w Rydułtowach za niepłatne użyczenie Oratorium św. Józefa. Dziękujemy ekipie RCKiK w Raciborzu za przeprowadzenie akcji oddawania krwi, a przed wszystkim wszystkim osobom, które podzieliły sie dziś cząstką siebie - mówi prezes Stowarzyszenia HDK w Rydułtowach Marcin Hoszycki 29.01.2023



WOŚP w Rydułtowach. Zebrano 59 035,75 zł. Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do tego wspaniałego wyniku. Dziękujemy wolontariuszom oraz występującym na wczorajszym finale – artystom, muzykom, małym i dużym. Były tańce, śpiewy a nawet rozgrywki planszówek z Grydułtowy, no i oczywiście licytacje. Gratulujemy tym, którzy od wczoraj są posiadaczami fantastycznych gadżetów, koszulek, obrazów a także szychty z Zastympcom Bygermajstra! 29.01.2023

Poszpitalne budynki w Rydułtowach nadal puste. Nie ma pieniędzy na utworzenie ośrodka dla niepełnosprawnych. - W idealnych warunkach chcielibyśmy, aby na terenie Rydułtów powstało Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne, Środowiskowy Dom Samopomocy typu D oraz Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, a także - być może - w bliżej nieokreślonej przyszłości, kolejny w powiecie Zakład Aktywności Zawodowej - słyszymy w Starostwie Powiatowym w Wodzisławiu Śl. Póki co poszpitalne obiekty nadal pozostaną niezagospodarowane. Kierownictwo powiatu wodzisławskiego miało plan na zagospodarowanie jednego z poszpitalnych obiektów w Rydułtowach. Miał tam funkcjonować Środowiskowy Dom Samopomocy typu D. Ośrodek przeznaczony byłby dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnością sprzężoną. Póki co przedsięwzięcie zostaje strefie planów, ponieważ do tej pory nie udało się pozyskać dofinansowania na ten cel. 01.02.2023

Senator i Starosta strzelali w Rydułtowach. W szkole otwarto wirtualną strzelnicę. W Zespole Szkół Licealnych i Technicznych w Rydułtowach (Liceum Ogólnokształcące im. Noblistów Polskich) została otwarta nowa wirtualna strzelnica, która umożliwia prowadzenie zorganizowanego szkolenia strzeleckiego wśród młodzieży – nie tylko dla uczniów ZSLiT, w którym funkcjonuje m.in. tzw. klasa policyjna, ale również pobliskiego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych, jak i dla młodzieży pozostałych szkół powiatu. Wirtualna strzelnica składa się systemu multimedialnego i laserowego symulatora broni z magazynkami startowymi. Po uroczystym przecięciu wstęgi zaistniała możliwość zaprezentowania swoich strzeleckich umiejętności. Pierwsza za broń chwyciła dyrektor placówki Mirela Szymczak, następnie starosta Leszek Bizoń i senator Ewa Gawęda oraz inni zaproszeni goście, a także uczniowie klasy policyjnej, którzy osiągnęli bardzo dobry wynik. 02.02.2023

Studniówka na „Skalnej". Zespół Szkół Licealnych i Technicznych w Rydułtowach zatańczył poloneza.

Tegoroczni maturzyści z Zespołu Szkół Licealnych i Technicznych w Rydułtowach wraz z osobami towarzyszącymi, nauczycielami i rodzicami wzięli udział w wystrzałowej studniówce. Bawiły się klasy 4A oraz 4B. Uczniowie liceum na „Skalnej" na studniówkę wybrali dom przyjęć Premium w Radlinie. Rozpoczęli bal maturalny powitaniem grona pedagogicznego wraz z dyrekcją szkoły oraz wychowawcami dwóch maturalnych klas: 4A Katarzyną Czekałą oraz 4B Eugeniusza Gwoździa i Mariolę Majer. Uczniowie zaprosili grono pedagogiczne do staropolskiego poloneza, do muzyki Wojciecha Kilara z filmu „Pan Tadeusz". Później nastąpił symboliczny toast i tak rozpoczęła się zabawa do białego rana, o którą zadbał DJ Artur Szymiczek, doświadczony w prowadzeniu balów maturalnych. 03.02.2023





Druga książka Moniki Fibic ujrzała światło dzienne. „Wojna jest kobietą 2" to druga część spisanych przez panią Monikę Fibic wspomnień kobiet, które przeżyły czasy II Wojny Światowej. 2 lutego w Rydułtowskim Centrum Kultury „Feniks" odbyło się spotkanie autorskie, na którym premierę miała jej najnowsza publikacja. 03.02.2023

Burmistrz Miasta z wizytą na Politechnice Śląskiej. Burmistrz naszego miasta odwiedził wczoraj Katedrę Urbanistyki i Planowania Przestrzennego Politechniki Śląskiej, by uczestniczyć w ocenie prac semestralnych studentów. Projekty dotyczyły Rydułtów i terenu Leon III. 02.02.2023



Na podstawie wiadomości z innych mediów zebrała J. Oleś
https://www.nowiny.pl/Rydułtowy
https://www.rydultowy.pl
https://www.faceboo.k.com
https://www.radio90.pl/tag/rydultowy

Starożytny Śląsk

O najdawniejszych dziejach Śląska (Silesia) nie ma zbyt wielu źródeł pisanych i chwała historykom ,którzy stale penetrują archiwa historycznych miast Śląska i Europy. Do nich należą też współcześni historycy Jan Lubos czy prof. Jerzy Sperka z których publikacji wynotowałem niektóre fakty i ciekawostki. Pierwsze wzmianki o Śląsku pochodzą z połowy IX wieku gdy Śląsk był suwerenną częścią państwa Wielkie Morawy-Rzeszy Morawskiej. Właśnie w tym czasie na nasze tereny wkracza chrześcijaństwo o czym świadczą odkryte pochówki koło Opawy. Warto sobie uświadomić że jest to prawie 100 lat wcześniej od chrztu Polski (966).W wyniku wojen ale też zawartych koligacji rodzinnych Śląsk przechodzi pod panowanie Piastów ze zwierzchnictwem Mieszka I a potem Bolesława Chrobrego i kolejnych władców. Największym grodem na Śląsku w tym czasie była Niemcza. Około 915 roku powstaje Wrocław który wkrótce staje się największym miastem a w 1000 roku zostało powołane biskupstwo wrocławskie jako drugie obok gnieźnieńskiego. Po 1163 roku książęta śląscy byli niezależni i potężni (Henryk Brodaty) lecz księstwo zaczęło się dzielić a najazd Tatarów i śmierć Henryka Pobożnego pod Legnicą skutecznie osłabiło rycerstwo śląskie. Władysław Łokietek walcząc z rozbiciem dzielnicowym najechał i złupił Śląsk a rycerze przyszłego króla zabili młodego księcia Przemka co było między innymi przyczynkiem ,że niedługo potem śląscy Piastowie złożyli hołd koronie czeskiej i zaczął się rozbrat z polską koroną co ostatecznie potwierdził król Kazimierz Wielki. W historii Europy zapisał się m/innymi w XII wieku książę Bolesław I Wysoki ,który w pojedynku pokonał mediolańskiego rycerza-olbrzyma czy książę Leszek Czarny który wziął udział w I krucjacie. Śląsk w ramach czeskiej monarchii był niezależnym- powiązanym personalnie unią w osobie Karola IV. Rządy króla Węgier i Czech zapisały się w historii Śląska jako stabilne i dobre. Kronikarze z XV i XVI wieku pisali o Śląsku jako kraju bogatym i że jest to odrębny naród-śląski ,zaś wielu Ślązaków jako zdolnych dobrze wykształconych .Przykładem jest astronomka z Byczyny Maria Kunitia ,która swoje dzieło podpisała –Ślązaczka. Sejm Śląski był przykładem dla całej Europy. W 1619 roku została powołana federacja Czech, Śląska ,Moraw i Łużyc a Śląsk swoim terytorium dorównywał Czechom. Włoska kronikarka zauważyła że w latach 1526-1740 w Padwie co roku kształciło się 50 Ślązaków w tym z Rzuchowa, Świerklan. Podobnie było na uniwersytetach w Lipsku ,Pradze ,Ołomuńcu, Krakowie. W Leksykonie Zeidlera z lat 1730-1750 pisano o Śląsku jako „dużym ,niezależnym księstwie między Niemcami, Czechami i Polską". Mimo zniszczeń przez wojnę XXX letnią Śląsk nadal był uważany za bogatą krainę i to było przyczynkiem do wojny Prus z Habsburgami i w 1740 roku wojska Fryderyka II zajmują 80% Śląska a przy Austrii zostaje małe księstwo opawsko –cieszyńskie. Niezależność Śląska w królestwie Prus kończy się po okupacji Śląska przez wojska Napoleona.

Zebrał H. Machnik

Wszystko o zdrowiu

Homeopatia - leczenie naturalnymi środkami

Homeopatia błędnie nazywana jest ziołolecznictwem. Jednak sama homeopatia to metoda leczenia nie tylko ziołami, ale różnymi substancjami pochodzenia naturalnego, w tym minerałami i surowcami pochodzenia zwierzęcego. Ponadto homeopatia leczy objawy choroby, a nie samą chorobę. W Polsce leczenie lekami homeopatycznymi jest bardzo popularne i przyznaje się do ich stosowania aż co trzecia osoba. Ale na temat skuteczności leków krążą sprzeczne opinie. Co warto wiedzieć o tej metodzie leczenia?

Homeopatia – jak działają leki homeopatyczne?

Homeopatia została stworzona na przełomie XVIII i XIX wieku przez niemieckiego lekarza Samuela Hahnemanna. Wykorzystywał on zioła i inne naturalne składniki do leczenia powszechnych chorób. Jednak leki homeopatyczne to środki czerpiące z zasady simile, czyli podobieństwa. W leczeniu tą metodą wykorzystuje się działanie np. ziół, które rozcieńczone dadzą takie same objawy jak choroba, przez co wykażą swoje lecznicze właściwości.

Działanie leków homeopatycznych najłatwiej jest wytłumaczyć na przykładzie krojenia cebuli. Sok ze świeżo krojonej cebuli podrażnia błony śluzowe w nosie, przez co kichamy, łzawią nam oczy i pojawia się katar, który w ten sposób można wywołać sztucznie. Z drugiej strony sok z cebuli to świetny lek na katar czy kaszel, dlatego podaje się choremu rozcieńczony sok z cebuli, często z dodatkiem cukru. W tym wypadku cebula jest zarówno przyczyną powstawania kataru, jak i lekiem na jego objawy. Tak samo działają leki w homeopatii.

Wyróżnia się trzy rodzaje leków homeopatycznych:
leki roślinne,
leki zwierzęce,
leki mineralne.

Leki roślinne najczęściej są nalewkami lub maceratami roślin w alkoholu. Z kolei leki zwierzęce to nic innego jak surowiec pochodzenia zwierzęcego, np. jad. Leki mineralne to inaczej sole mineralne jak wapń, związki siarki itd., które można podawać w różnych formach.

Co można wyleczyć za pomocą homeopatii?

Przede wszystkim leki w homeopatii mają za zadanie wyleczyć objawy, a nie samą chorobę. Dlatego też nie są przeznaczone do leczenia trwałych zmian w organizmie. Lekami homeopatycznymi nie wyleczy się zawału serca, zapalenia wyrostka robaczkowego czy złamania kości. Można jednak z powodzeniem leczyć choroby narządów ruchu, stany zapalne układu moczowego, zapalenie zatok, neuralgie, migreny, choroby układu oddechowego czy choroby skóry.

Czy są dowody na skuteczność homeopatii?

Homeopatia należy do niekonwencjonalnych metod terapii, a skuteczność jej działania nie została potwierdzona badaniami naukowymi. Wręcz przeciwnie. Dotychczasowe badania przeprowadzone przez naukowców niezależnych, a więc niepowiązanych z producentami leków homeopatycznych, wykazują brak efektywności preparatów homeopatycznych. Zgodnie ze współczesną wiedzą medyczną homeopatia może więc działać jak placebo, nie jest jednak uznawana za skuteczną metodę leczenia.

Homeopatia – opinie

Można się spotkać z bardzo różnymi opiniami o skuteczności homeopatii. Dzieje się tak, ponieważ bardzo często pacjenci sami kupują leki homeopatyczne bez odpowiedniej konsultacji. Żeby homeopatia zadziałała, najpierw homeopata musi przeprowadzić wywiad z pacjentem i indywidualnie dla niego dobrać leki. Dwie osoby z tym samym schorzeniem prawie nigdy nie dostaną takich samych leków. Kiedy leki są dobrane w odpowiednich dawkach, to homeopatia na pewno będzie miała opinię skutecznej terapii u wielu osób.

Kto może zostać homeopatą?

Dużo kontrowersji budzi fakt, że homeopatą może zostać osoba niebędąca lekarzem. Jednak każdy, kto chce leczyć tą metodą, musi przejść kurs z programem nauczania, zatwierdzonym przez Światową Organizację Zdrowia. Dodatkowo dla lekarzy i farmaceutów także przygotowane są specjalne kursy, które uzupełniają ich wiedzę o leczeniu substancjami pochodzenia naturalnego.

https://www.medonet.pl/zdrowie,homeopatia---na-czym-polega-,artykul,1726134.html



U Aneczki !!!

licytacja tortu w ramach 31. Finału WOŚP

Kącik poetycki

Drodzy czytelnicy,w lutowym numerze "KLUKI",odrobina lirycznych wierszy (w lutym tym bardziej wypada). Autorami wierszy są: Teresa Jagiełło, Bartosz Mikołaj Ryszka i moja skromna osoba.

Z poetyckim pozdrowieniem
Ewa Wierzbinska-Kloska

Tyle pięknych chwil
***

Tyle pięknych chwil minęło bezpowrotnie
Rozsypały się już kartki kalendarza
Chociaż czekam i jak kiedyś mam nadzieję
Mówią przecież nic dwa razy się nie zdarza

Czas przemija dziś nie marnuj go daremnie
wykorzystaj każdy moment aż do końca
jeśli czekasz że wypełnią się marzenia
wiesz że często odwracają się od słońca

Kiedyś popłyń swoją łódka gdzieś w bezkresy
zdobądź słońce potem gwiazdy może księżyc
nie zapomnij i mnie zabierz w taką podróż
tylko razem wielką miłość się zwycięży

Teresa Jagiełło marzec 2022

Czy tylko w deszczu
***

Lubię chodzić samotnie po deszczu
Krople płyną i plączą ze łzami
Nikt nie widzi zbolałej nostalgii
Jednak czuje że razem przetrwamy

Przecież słońce nam jeszcze zaświeci
Wiatr rozwieje te chmury na niebie
Ty powrócisz z dalekiej podróży
A ja znowu zatańczę dla ciebie

Tak cudownie jest chodzić po deszczu
Każda kropla ubrana w marzenia
Kiedyś skończę samotne spacery
Wyjdzie słońce i ty wyjdziesz z cienia

Lubię chodzić i cieszyć się deszczem
Taki mokry jest wtedy park cały
Już nie płaczę i krople osuszam
Które z wiatrem tęsknotę przywiały

Teresa Jagiełło 21.05.2021

Poranne spojrzenia

spojrzałem rankiem w twoje oczy
gdy jeszcze miałaś je zamknięte
dotknąłem czule twojej dłoni
ty obdarzyłaś mnie uśmiechem

spojrzałem cicho w twoje usta
kiedy nad ranem błogo spałaś
zachciałem oddać ci całusa
którego wcześniej ty mi dałaś

spojrzałem nagle w twoje ciało
jakże spokojne oraz piękne
dotknąłem czule go nieśmiało
poczułem mocno twoje dreszcze

spojrzałem nie chcąc budzić ciebie
lecz ty widocznie już nie spałaś
bo otworzyłaś oczy senne
spojrzenie czyste mi oddałaś

Bartosz Mikołaj Ryszka 24.03.2019

* * *

potrzebujemy siebie nawzajem
niepozornie bez zbędnych
słów

niezwykła - zwyczajność
w odcieniach codzienności
przekracza granice
od - do
w miłowaniu

bez względu
na wiek

jesteśmy na siebie skazani
z tym wyrokiem
w pełnej harmonii
godzimy się
oboje

po kres

Ewa Wierzbinska-Kloska



Moje rozważania

Luty-obuj buty. Po wiosennym styczniu czy przyjdzie zima? Póki co prognozy są różne ale okazało się, że dzięki dotychczasowej łagodnej zimie, węgla nie zabrakło za to nasze portfele na zakup węgla opróżnione. W swoich co miesięcznych rozważaniach komentuję wydarzenia polityczne w kraju i świecie i coraz bardziej jestem przekonany, że pieniędzy z Unii Europejskich nie będzie do wyborów a władza wskaże winnego-opozycję. Coraz bardziej będzie eksponowane antyrosyjskie nastawienie bo to sprzyja wyborom dla PISu, a kolejne grupy, KGW, OSP, emeryci, studenci, małżeństwa dostaną jednorazowe dotacje byle tylko wygrać wybory i przetrać dalej. Nie liczy się przyszłość dla dzieci i wnuków! A na dole samorządy, które mają zaradzić bieżącym problemom ze szpitalnictwem, brakiem pieniędzy na inwestycje, a nawet na bieżące wydatki. Więc samorządy obcinają wydatki na oświetlenie, kulturę ,sport, oświatę itp. Dla wielu Rydułtowików np. niezrozumiałym był fakt rezygnacji z życzeń noworocznych na rynku. Co zdecydowało, oszczędności czy nakaz albo środki musiały być zabezpieczone na imprezy ze św Marcinem, choć to przedsięwzięcie było nader udane a co najważniejsze z udziałem ludzi ze wszystkich parafii. To unikalne przedsięwzięcie w skali naszego miasta i jeśli tak było z kosztami to młodzież lubiąca zabawę na rynku winna wybaczyć Władzom. Mimo to entuzjazmu, różnorodnych inicjatyw nie brakowało w naszym mieście i okolicznych gminach. Wspomnę kilkukrotne kąpiele „morsów" w Machnikowcu, świetne koncerty kolędowe w kościołach, koncerty noworoczne szkół, przedszkoli a zwłaszcza Szkoły Muzycznej. Podobne koncerty odbyły się z okazji Dnia Babci i Dziadka w naszym mieście ale też w sąsiednich gminach w tym u przyjaciół z Czernicy, Wodzisławia, Rzuchowa, Lysek, Rybnika, Czyżowic, Lubomii. Wspaniały koncert odbył się w Wodzisławiu zorganizowany przez Starostwo Powiatowe z okazji XXX lecia powiatu. I my jako Towarzystwo Miłośników Rydułtów dołożyliśmy cegiełkę do tych różnorodnych przedsięwzięć kulturalnych. Nasza Klika koncertowała w Rybniku w Halo Rybik w ramach promocji książki Jadwigi Szlezinger „Okruchy życia" i spotkania najaktywniejszych rybnickich seniorów. Zorganizowaliśmy w pięknym ,odnowionym lokalu „Stara Palmiarnia-Mimoza" „Spotkanie Noworoczne" o charakterze integracyjnym dla 72 uczestników w tym;Członków TMRu,Naszej Kliki,Władz Miasta,Członków i Osób towarzyszących zespołów :Kokoszyczanki,Łan a były też grupki i pary z Czernicy ,Pszowa, Przegędzy, Rzuchowa,Rybnika ,Niewiadomia, Wszyscy bawili się pięknie, były kapitalne posiłki i poczęstunki a także muzyka (Henryk Sosna) ,występy wymienionych zespołów za co gorąco raz jeszcze dziękuję Personelowi lokalu i uczestnikom tego Spotkania Noworocznego. To było niemałe przedsięwzięcie z uwagi na rosnące koszty i 2 letnią przerwę w organizacji dużych zabaw z uwagi na pandemię. Teraz nastał dla nas czas pracy związany z podsumowaniem programowym i finansowym za 2022 rok, na przygotowanie Walnego Zebrania TMRu i imprezy W RCK z okazji naszego jubileuszu XXX lecia działalności Towarzystwa Miłośników Rydułtów na rzecz Miasta i Mieszkańców. Bardzo liczymy na Wasze finansowe wsparcie. Kupujcie Klukę!

H. Machnik

Wypełniamy roczne zeznania podatkowe
PIT 36, PIT 37

Informujemy, że Towarzystwo Miłośników Rydułtów wypełnia nieodpłatnie zeznania podatkowe PIT-y osobom, które zadeklarują 1% podatku na cele programowe TMR.

Nasz KRS to: 0000002098

Nasz adres (siedziba TMR-u): 44-280 Rydułtowy, ul Plebiscytowa 47, I piętro godz. 9:00-13:00

Przyjmujemy też wpłaty na konto:
78 8436 0003 0101 0409 2177 0002

W każdy wtorek od godz. 11:00-13:00 odbywają się w siedzibie TMR próby męskiego, regionalnego zespołu „Klika Machnika". Zainteresowanych mężczyzn zapraszamy.

Kontakt telefoniczny: 604 388 354

Zabawa karnawałowa TMR-u, „Stara Palmiarnia Mimoza”





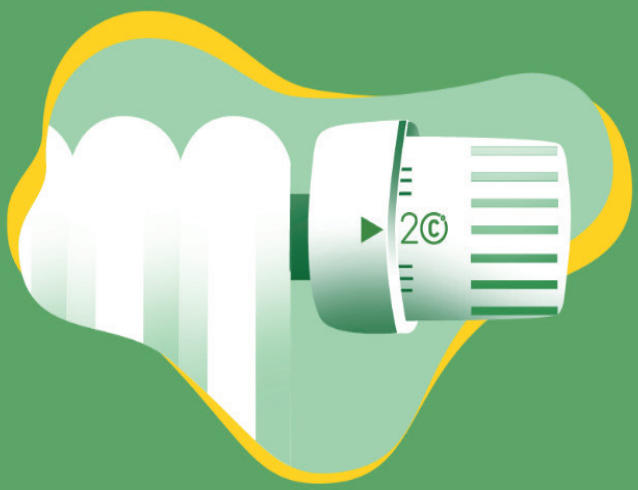




Oszczędność w każdym stopniu

Obniżając temperaturę w mieszkaniu, oszczędzamy na wielu poziomach jednocześnie. Przede wszystkim obniżamy wartość rachunków. Jednak, co równie ważne, wpływamy też korzystnie na własne zdrowie. Potwierdza to Polskie Towarzystwo Alergologiczne. Poza tym, zmniejszając temperaturę, ograniczamy zużycie paliw, w tym węgla oraz wielkość emisji CO_2. Z badań wynika, że średnia temperatura w domach Polaków to 22°C. Gdybyśmy wszyscy obniżyli ją do 20°C, zużyjemy około 10-15% mniej ciepła i zaoszczędzimy nie tylko na rachunkach, spalimy także 1 mln ton węgla mniej i ograniczymy emisję CO_2 o 2 mln ton – to tyle, ile pochłania 30 mln drzew.

Nauczmy się nie marnować ciepła i oszczędzać w każdym stopniu. Proponujemy nie przekraczać 20 stopni – temperatury lepszej dla naszego zdrowia, naszych portfeli i środowiska.



Ciepłownia Tydułtowy Sp. z o.o.

20 STOPNI DLA KLIMATU

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Rydułtowy, ul. Tetmajera 150
tel. 32 72 94 068, 32 72 94 933

Poradnie lekarskie prowadzone w ramach podpisanych kontraktów z NFZ

Lekarza POZ, Ginekologiczno-położnicza,Dermatologiczna, Okulistyczna, Laryngologiczna, Leczenia bólu, Neurologiczna, Urazowo-ortopedyczna, Leczenia uzależnień, Medycyny paliatywnej, Hospicjum domowe

Poradnie lekarskie prowadzone w ramach usług komercyjnych (odpłatnych)
Alergologiczna dla dzieci, Medycyny pracy





„Stara Palmiarnia Mimoza" to miejsce, w którym zadbamy o to, aby Państwa wyjątkowa uroczystość na zawsze zapisała się w pamięci obecnych na niej osób.
Całkowicie odrestaurowany dziś obiekt, sięgający swoją historią lat 60tych, od zawsze był kulturalnym centrum dzielnicy Rybnik-Niedobczyce.
Dawna „Kawiarnia Mimoza" mieściła w sobie przepiękną oranżerię - palmiarnię, do której historii nawiązaliśmy po renowacji. Organizujemy przyjęcia okolicznościowe, wigilijki, komunie, wesela, spotkania biznesowe.

Zapraszamy serdecznie!

Adres:
ul. Józefa Rymera 44,
44-270 Rybnik-Niedobczyce

kontakt: +48 663 937 487

www.starapalmiarnia.pl

STARA PALMIARNIA
MIMOZA

Gabinety Specjalistyczne
na ul. Strzelców Bytomskich 9
w Rydułtowach
służą pomocą tel. +48 691 101 688

Wizyty prywatne:
Chirurgia, Dermatologia
Urologia, Reumatologia
USG, Doppler, Radiologia
Kosmetologia
Trychologia, Podologia
Poradnia dietetyczna DIETIKON



Wydawca: Towarzystwo Miłośników Rydułtów, Rydułtowy, ul. Plebiscytowa 47, tel. +48 515 828 453; Kolegium Redakcyjne (tel. +48 514 430 689, +48 510 791 300); Red. Nacz. Joanna Rusok, Z-ca Red. Nacz. M. Stebel, Sekretarz: W. E. Jankowska, członkowie: H. Machnik, S. Brzęczek, J. Majer, J. Oleś, A. Kołodziej, Ł. Majer, E. Wierzbińska-Kloska, e-mail: kluka.tmr@interia.pl; nasza strona: www.tmrrydultowy.pl; Redaktor wydania: Joanna Rusok, komputerowy skład gazety: M. Połomski
Zdjęcia na zlecenie TMR wykonują: FOTO BARON Rydułtowy, FOTO SYCHA Rydułtowy, fotoreporterzy: Bernadeta Oślizły, Damian Bizoń, Roman Gunia, Druk gazety: MZ Druk Radlin